



POLIDEPORTIVO LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE

# La AMA prohíbe el xenón, un gas usado por deportistas rusos desde Atenas 2004

JOSEP CORBELLA  
Barcelona

El xenón, un gas utilizado por deportistas rusos para mejorar su rendimiento desde los Juegos Olímpicos del 2004 en Atenas, se ha incorporado desde el 1 de septiembre a la lista de sustancias prohibidas por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

El xenón regula una proteína llamada HIF-1, que a su vez regula la producción de eritropoyetina (EPO) por parte del cuerpo humano. La EPO estimula la producción de glóbulos rojos, que

transportan oxígeno en la sangre, por lo que mejora el rendimiento en deportes altamente aeróbicos como las carreras de fondo, el ciclismo o el esquí.

La AMA ya tenía prohibida la EPO, así como los llamados estabilizantes de HIF, en su lista anterior de sustancias dopantes. La lista actualizada añade de manera explícita un tipo de sustancia adicional: "potenciadores de HIF (por ejemplo, xenón, argón)".

La decisión de ampliar la lista se tomó después de haber trascendido que deportistas rusos han recibido xenón en competi-

ciones internacionales a lo largo de la última década. No hay indicios de que ningún competidor haya recibido argón para mejorar su rendimiento, aunque la AMA lo ha incluido en la lista por tener efectos similares al xenón.

"Parece que atletas rusos han utilizado estas técnicas por lo menos desde los Juegos Olímpicos de Atenas (2004) y de Turín (2006), y tal vez hasta Sochi (2014)", informa Jordi Segura, director del Laboratori Antidòping de Barcelona en el Institut del Mar d'Investigació Mèdica (IMIM). El Centro de Medicina

Atómica de Moscú, que produce xenón para uso médico, incluso ha recibido una medalla de Honor del Comité Olímpico Ruso por sus "tratamientos de inhalación", según ha informado esta semana la BBC. No se ha hecho público en qué deportes concretos se recurrió al xenón.

Un documento del Instituto de Investigación del Estado del Ministerio de Defensa ruso, del que se ha hecho eco el semanario *The Economist*, detalla cómo debe administrarse el xenón a atletas: debe mezclarse a partes iguales con oxígeno e inhalarse durante unos minutos para conseguir una mejora del rendimiento de 48 a 72 horas.

El xenón se utiliza desde hace años en medicina como anestésico. Se trata de un gas que se encuentra en la atmósfera en una

concentración muy baja y que no se puede fabricar artificialmente en un laboratorio, por lo que resulta caro de obtener. Su prohibición ha entrado en vigor esta semana, tres meses después de que la AMA elaborara la nueva lista de sustancias vetadas en la última reunión de su comité ejecutivo. La AMA aún no dispone de un test homologado para detectar a deportistas que hayan recibido xenón o argón, aunque "ambos compuestos se pueden detectar utilizando técnicas habituales de los laboratorios antidopaje", explica Jordi Segura, que ha sido presidente de la Asociación Mundial de Científicos Antidopaje. "Falta ajustar los niveles de detección a las dosis útiles para el dopaje, pero esta información debería de estar disponible en un futuro próximo" ●