

**INTERNET****Una web para
gestionar
mejor los
trastornos
de ansiedad****■ Redacción**

La Unidad de Ansiedad del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Parque de Salud Mar, de Barcelona, ha puesto en marcha la primera web desarrollada por un hospital público sobre los trastornos de ansiedad.

La web -www.parcdesalutmar.cat/ansietat- se estructura en tres bloques de interés para los ciudadanos -síntomas, causas y tratamiento- y contiene información dirigida a los profesionales sobre la unidad y sus proyectos de investigación.

El objetivo del portal es informar y orientar a los afectados y mejorar su calidad de vida fomentando una dinámica de relación *on-line* para autogestionar su salud.

Además, se ha creado un espacio que permite el contacto directo entre profesionales de la salud para atender consultas y ofrece la posibilidad de pedir la supervisión de casos de esta patología.

En esa sección se incluye información detallada de los trastornos de ansiedad para profesionales en el ámbito de la asistencia primaria y la psiquiatría, y se pueden consultar y descargar los materiales educativos que utilizan los profesionales de la Unidad de Ansiedad del Hospital del Mar, que sirven como materiales de soporte a enfermería en el momento de su intervención, tanto a pacientes como a familiares, para mejorar el conocimiento sobre los trastornos de ansiedad.