

TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS VACUNAS

¿Tienes dudas sobre su seguridad?, ¿tienes dudas sobre cuáles debería ponerse tu hijo?, ¿tendrías que ponerte cada año la vacuna de la gripe? En este artículo damos respuesta a las preguntas e inquietudes más habituales relacionadas con la vacunación. **José A. Rodríguez**

¿POR QUÉ FUNCIONAN?

Lo hacen, como explica José María Ramada, médico adjunto del Servicio de Salud Laboral del Hospital del Mar de Barcelona, porque "generan anticuerpos contra la enfermedad". Este experto explica que hay dos tipos de vacunas: "Unas están compuestas del virus atenuado y otras están formadas por partes de la estructura del virus". Ambas están diseñadas para engañar al organismo y hacerle creer que se ha contagiado de la enfermedad. De este modo, el sistema inmune produce anticuerpos, que es el ejército que tiene que atacar al intruso. Así, el sistema inmune ya está entrenado por si en futuro debe enfrentarse realmente a alguno de los agentes contra los que ha sido vacunado.

Pero las vacunas no nos protegen únicamente a nivel individual. "Cuando la mayoría de un colectivo está vacunada contra una enfermedad contagiosa, también están protegidas las personas que no están vacunadas, porque la enfermedad apenas circula", comenta David Moreno, pediatra del hospital Materno-infantil de Málaga y coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría. Algo muy útil para defendernos de enfermedades extremadamente contagiosas, como el sarampión, que se propaga por la tos y los estornudos, por ejemplo.

¿ES REALMENTE SEGURA LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

Esta es una de las vacunas que más reticencias despiertan entre los antivacunas, ya que, por ejemplo, se ha relacionado su administración con la muerte de una adolescente de 13 años. Pero, como afirma David Moreno, "los datos de los que disponemos son favorables a su seguridad. Hay un seguimiento enorme a nivel mundial, ya que hay datos de más de 200 millones de dosis puestas. Y si realmente hubiera algún tipo de efecto secundario, ya se habría declarado". Moreno considera que buena parte de la polémica relacionada con esta vacuna tiene que ver con que se emplea para prevenir una enfermedad de transmisión sexual. "Además, como se pone en chicas adolescentes, a veces estas se marean o se desmayan, pero por el acto de pincharse, no por la vacuna. Se ha comprobado que si se les administra suero con una jeringuilla, les puede pasar lo mismo".



► 1 Enero, 2017



¿SI TENGO TENDENCIA A RESFRIARME DEBO VACUNARME DE LA GRIPE?

Pues no necesariamente. Hay que tener en cuenta que el resfriado y la gripe son dos síndromes diferentes. La diferencia reside, sobre todo, en que durante una gripe aparece fiebre y que el malestar general es mucho más intenso. **Así que el criterio para vacunarse o no de la gripe no dependerá de que una persona se resfríe con mayor frecuencia.** El doctor José María Ramada señala que la vacuna de la gripe siempre se recomienda en "mujeres embarazadas; en todo tipo de trabajadores sanitarios, como médicos, enfermeros, auxiliares de enfermería, camilleros o conductores de ambulancias; personas con enfermedades crónicas, como obesidad mórbida o diabetes, o con el sistema inmune muy debilitado, por un trasplante, por ejemplo; y personas mayores de 65 años. Asimismo, si una persona que no entra en esta categoría tiene predisposición a coger la gripe cada año, también se recomendaría la vacunación".

¿POR QUÉ HAY ALGUNAS NO CUBIERTAS POR LA SEGURIDAD SOCIAL?

En primer lugar, hay que saber que en España no es obligatorio que nadie, ni niños ni adultos, se vacunen. Pero el Ministerio de Sanidad ha pactado con todas las comunidades autónomas una serie de vacunas **cubiertas por la Seguridad Social (es decir, sin cargo extra para quienes deseen recibirlas) por un tema de salud pública, es decir, para lograr una adecuada protección colectiva contra determinadas patologías.** Estas son las enfermedades cuyas vacunas están cubiertas por la Seguridad Social: hepatitis B, difteria, tétanos, tos ferina, polio, *Haemophilus influenzae* tipo B (que puede causar desde infección de la piel hasta meningitis), meningococo C, neumococo, varicela y virus del papiloma humano. Se proporcionan gratis para facilitar que se vacune el máximo número de personas. En el caso de la gripe, por ejemplo, si formas parte de un grupo de riesgo la vacuna estará sufragada por la Seguridad Social. En caso contrario, se puede comprar en farmacias.



SI NO HE PASADO LA VARICELA, ¿TENGO QUE VACUNARME?

"Sí, hay que vacunarse", comenta David Moreno. Además, como añade José María Ramada, "la vacunación es especialmente recomendable para los profesionales sanitarios, los profesores o los trabajadores de las guarderías, por ejemplo". **Hay que tener en cuenta que esta enfermedad, provocada por el virus varicela zóster, es leve en los niños, pero puede ser especialmente graves en los adultos.** Las complicaciones en los adultos pueden ser neumonía o problemas en el sistema nervioso, como encefalitis o meningitis.

¿POR QUÉ AHORA ES POPULAR EL MOVIMIENTO ANTIVACUNAS?

Un porcentaje nada despreciable de la población cree que las vacunas no son seguras. Un miedo basado en estudios como el que publicó en 1998 la revista científica *The Lancet* sobre la vacuna triple vírica (sarampión, rubeola y paperas) y que asociaba este fármaco con el autismo. Aunque se descubrió que el investigador responsable del estudio había falseado los datos, y *The Lancet* lo retiró y se retractó en 2010, las alarmas ya se habían disparado. **Según un estudio de la Escuela de Medicina Tropical de Londres, publicado el pasado mes de septiembre, el 17,5% de la población europea considera que las vacunas no son seguras.** Este porcentaje se reduce al 9% en España. Como señala Emilia H. Lopera Pareja, experta de la Unidad de Investigación en Cultura Científica del Ciemat y autora del libro *El movimiento*

antivacunas (Los Libros de la Catarata), hay varios factores que explican la aparición de los antivacunas. "Por un lado, el olvido social de la enfermedad, es decir, cuando se introduce una vacuna y esta tiene éxito, se reduce la incidencia de la enfermedad y la gente piensa que no hay riesgo de sufrirla". Además, los ciudadanos desconfían cada vez más de las instituciones. "Las encuestas del CIS señalan que la segunda preocupación de los ciudadanos son los políticos, y los gestores de la salud pública son políticos", comenta esta experta. Así, la gente pone en cuarentena la información oficial. Otro factor es que "cada vez es más importante para la personas sentir que tienen capacidad de decidir, que pueden tomar decisiones en todas las esferas de su vida, lo que, sumado a una creciente preferencia de lo natural por lo artificial" hace que algunas personas las rechacen.

¿POR QUÉ LAS EMBARAZADAS DEBEN VACUNARSE CONTRA LA TOS FERINA?

En lo que respecta a la tos ferina, enfermedad de las vías respiratorias que es muy contagiosa y puede ser mortal, "se ha visto que **los recién nacidos de dos o tres meses son el grupo de edad con más riesgo de que la patología sea grave.** Y justo esa es la época en que reciben la primera dosis de vacuna, así que pueden estar desprotegidos. Vacunando a las embarazadas, los anticuerpos que produce la madre pasan al feto, y el niño nace con defensas contra la enfermedad", comenta Moreno.

ME HE CORTADO, ¿CÓMO SÉ CUÁNDO ME PUSE LA ÚLTIMA DOSIS DEL TÉTANOS?

Tienes que ir a Urgencias o a tu Centro de Atención Primaria para que valoren la gravedad del corte. Y allí también te pueden realizar una titulación de anticuerpos para saber si te has vacunado correctamente y tienes suficientes defensas contra la patología. "Aun que no sería un inconveniente serio ponerse una vacuna del tétanos sin una titulación previa", asegura José María Ramada.

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI YO O MI HIJO NOS HEMOS SALTADO ALGUNA VACUNA OBLIGATORIA?

Si crees que te has saltado una vacuna, el doctor José María Ramada comenta que puedes acudir a tu centro de salud para que te realicen una "titulación de anticuerpos, que permite medir la cantidad de anticuerpos que tiene tu organismo contra una determinada enfermedad". Si esa cantidad no es suficiente, es probable que te recomienden ponerte la vacuna. **En el caso de que tengas pendientes varias vacunas, se puede iniciar un esquema acelerado, para poner el máximo número de vacunas en el mínimo tiempo posible,** una opción habitual, por ejemplo, en niños inmigrantes o adoptados.