

DERMATOLOGÍA

Omalizumab reduce síntomas en urticaria crónica refractaria a antihistamínicos

GM REDACCIÓN
Barcelona

Omalizumab, un fármaco utilizado para la mejora del asma bronquial severa de origen alérgico, también es útil en la eliminación de los síntomas de la urticaria crónica espontánea. Así lo demuestra un estudio internacional multicéntrico fase III en el que han participado dermatólogos del Hospital del Mar, como única representación española.

Ana Giménez Arnau, dermatóloga del Hospital del Mar e investigadora del grupo de investigación en enfermedades dermatológicas inflamatorias del IMIM, explica que este tratamiento biológico que bloquea la unión de la inmunoglobulina E con su receptor de la célula efectora de la urticaria, el mastocito, elimina radicalmente los síntomas clínicos (picor) y los signos de la urticaria (las habas) en aquellos pacientes que no mejoran con la administración de antihistamínicos, algo que ocurre en un 50 por ciento de los casos.

En el trabajo, que ha durado 7 meses, han participado 323 pacientes, el 76 por ciento mujeres, con una media de edad de 42

años. A lo largo de tres meses, con intervalos de 4 semanas, se administró a los participantes, de forma aleatoria y a doble ciego, dosis de 75, 150 y 300 mg de omalizumab o placebo.

Según indica Giménez, en la semana 12 ya se comprobó una diferencia significativa entre los grupos que recibían 150 o 300 mg de omalizumab respecto a los que recibían 75 mg o placebo. En un 23 por ciento de pacientes que recibían una dosis de 150 mg y un 53 por ciento de los tratados con 300 mg, desapareció completamente tanto el picor como la urticaria.

“El objetivo terapéutico es precisamente la remisión completa de los síntomas para poder mantener la terapia durante unos meses y luego, poco a poco, eliminarla consiguiendo la desaparición completa de la enfermedad”, apunta la experta.

Omalizumab iniciará la fase de registro para esta enfermedad por las autoridades americanas y europeas, ya que tiene una rápida eficacia en un 90 por ciento de los pacientes afectados y, en comparación con los fármacos inmunosupresores que se utilizan en la actualidad en los casos más graves, ahorra muchos efectos adversos.