

Teràpies amb gossos del CCAAC del Barcelonès

Programa de voluntariat al Centre Psiquiàtric de Torribera

Marta Masmitjà
Cap Àrea Social Spam

La Fundació Daina, per encàrrec del Consell Comarcal del Barcelonès que té signat un conveni amb el Consorci Mar Parc de Salut de Barcelona, conjuntament amb el Centre Comarcal d'Atenció d'Animals de Companyia (CCAAC) del Barcelonès duen a terme activitats per enriquir el programa de voluntariat que es fa amb els pacients del Centre Psiquiàtric de Torribera.



Usuaris del centre en un moment
de l'activitat de passeig de gossos
del CCAAC del Barcelonès



“El projecte és un èxit rotund entre els usuaris donat que hi ha un 100% de participació i l'evolució en l'aprenentatge és excel·lent”.

▲ El rentat de gossos forma part d'una de les activitats terapèutiques que es duen a terme dins el programa de voluntariat al Centre Psiquiàtric de Torribera.

Des del gener de 2011, els pacients del Centre Psiquiàtric Torribera de Santa Coloma de Gramenet han vist com s'han incorporat un seguit d'activitats per enriquir el programa de voluntariat que ja es duu a terme amb els pacients d'aquesta entitat. L'objectiu d'aquest programa és rehabilitar i integrar els usuaris a la vida comunitària.

Aquest programa amb caire terapèutic aprofita els gossos abandonats que viuen al CCAAC, ubicat a Badalona (veieu article a la pàgina 4), per crear activitats formatives pel que fa el voluntariat, amb la intenció que un cop acabin el programa puguin incorporar-se al grup de voluntaris del CCAAC, esdevenint aquest moment un pas més per a la seva integració a la vida en societat.

Passeig de gos i obediència bàsica canina

Dos grups del centre Torribera visiten les instal·lacions del CCAAC cada dilluns i dijous durant dues hores amb monitors. En aquest espai de temps, treballen el passeig amb el gos per l'exterior del recinte intercalant-ho amb classes d'obediència bàsica canina i de maneig de l'animal. A més, en els propers mesos, es preveu incloure activitats de socialització de cadells i rentat i higiene dels animals.

100% de participació

Un total de 14 usuaris dels hospitalitzats a Torribera amb alguna malaltia mental participen en el programa. Actualment, les entitats col·laboradores valoren molt positivament el projecte i asseguren que

és un èxit rotund entre els usuaris donat que hi ha un 100% de participació i l'evolució en l'aprenentatge és excel·lent.

“Un cop acabin el programa podran incorporar-se al grup de voluntaris del CCAAC, esdevenint aquest moment un pas més per a la seva integració a la vida en societat”.



Entrevista a la metgessa-psiquiatra Rosa Maria del Valle

“Els animals abandonats han millorat l'autonomia personal dels pacients de Torribera i el compromís amb el seu projecte de vida”.

Dunia Ramiro
Redacció

La responsable de les persones amb TMG que fan el programa de voluntariat en el CCAAC del Barcelonès ens explica l'evolució d'aquestes teràpies i els objectius aconseguits.

Per què vau pensar en un programa que comptés amb animals abandonats?

Estàvem convençuts dels beneficis terapèutics que suposarien els animals per als nostres pacients i també que ajudarien a la socialització dels gossos i gats del CCAAC del Barcelonès, fet que facilitaria la seva adopció. Prèviament, no existia cap precedent de voluntariat amb pacients de trastorns mentals greus i animals de companyia.

Quin perfil ha de tenir el pacient per poder participar d'aquest programa?

Han de ser pacients estabilitzats psicopatològicament, que estimin o els

hi agradin els animals, que representin un valor per a ells, que tinguin un mínim d'habilitats funcionals, responsabilitat i compromís.

Quina seria l'evolució a les instal·lacions del grup que hi ha ara, des que van començar fins a data d'avui?

S'observa un increment en l'afectivitat, motivació, nivell de compromís, responsabilitat, organització interna, relacions interpersonals i cohesió de grup. És important destacar la desaparició de l'estigma que malauradament encara existeix envers la malaltia mental perquè els animals els accepten i estimen sense cap mena de prejudici, igual que el personal que treballa al CCAAC.

I un cop fora de les instal·lacions, es nota alguna millora en el seu dia a dia?

Sí. Disminució de l'ansietat, insomni, HTA, que ha permès la reducció de la medicació a nivell d'ansiolítics i hipnòtics. Han millorat la seva autonomia personal, autoestima, desenvolupament comunitari i compromís amb el seu projecte de vida.

Ens podries explicar alguna anècdota que t'hagi marcat en aquesta experiència?

En destacaria una en memòria d'un dels pacients. Hi havia un gos que havia estat maltractat. No volia sortir de la gàbia per la por que tenia de la gent. El pacient quan el va veure ens và comentar que l'entenia perfectament perquè ell també havia patit maltractaments. El va aconseguir treure a passejar i en tornar, el gos li mostrava afecte i en deixar-lo a la gàbia va plorar. Aquest pacient sempre li va dedicar el seu temps, establint un vincle afectiu molt intens que va permetre millorar l'estat anímic del gos i pogués ser donat en adopció.

Rosa Maria del Valle és directora del Procés d'Atenció a la rehabilitació del CAEM, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Consorci Parc de Salut Mar.

“Han de ser pacients estabilitzats psicopatològicament, que estimin o els hi agradin els animals”.