



UNA NUEVA TÉCNICA PARA EXTIRPAR MIOMAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

El Servicio de Ginecología del Hospital del Mar, de Barcelona, ha llevado a cabo un estudio piloto que ha demostrado por primera vez que es posible realizar el tratamiento de los miomas submucosos profundos sin necesidad de entrar en quirófano. El continuo desarrollo de nuevos instrumentos histeroscópicos con una óptica de menor diámetro ha permitido la mayor eficacia y procedimientos menos invasivos, posibilitando que el mismo instrumento sirva para el diagnóstico y para el acto quirúrgico, sin la necesidad de dilatación cervical ni anestesia y, por tanto, sin necesidad de utilizar



Ramón Carreras.

un quirófano convencional.

El procedimiento desarrollado en el Hospital de Mar, que ha publicado la revista *Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, consta en una primera visita de una ecografía transvaginal

para obtener información sobre las características del mioma, la incisión de la mucosa endometrial y de la pseudocápsula que cubre el mioma, y la obtención de tejido de muestreo para el diagnóstico histológico.

Cuatro semanas más tarde se realiza la segunda visita, donde se lleva a cabo la escisión del mioma a través del histeroscopio mediante un láser de diodo o por instrumentación mecánica. Cuando el mioma es demasiado grande se deja libre en la cavidad uterina ya sin vascularización, y se realiza una revisión por ultrasonidos dos meses más tarde para confirmar la ausencia de restos del mioma.