



## Alertan del regreso de las píldoras arco iris, fármacos «milagrosos» para adelgazar

REDACCIÓN / LA VOZ

La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo) alerta en un artículo publicado por *Journal of Public Health* sobre los peligros de los suplementos para perder peso, nueva generación de las píldoras arco iris que aparecieron hace más de 70 años. Fueron prohibidas en España en los años noventa por su peligrosidad, pero se han vuelto a introducir en el mercado disfrazadas de suplementos dietéticos, no farmacéuticos.

Para Albert Goday, vicepresidente de la Seedo y jefe de Endocrinología del Hospital del

Mar de Barcelona, ha sido uno de los autores de este artículo, en el que se indica que Internet ha servido de altavoz para la venta de estas pastillas y de otros muchos productos milagro. Alerta el especialista de que no se pueden adquirir fármacos fuera de los canales habituales, ya que es en las farmacias y consultas donde se ofrece información segura sobre el uso de cualquier medicamento.

Goday apunta a la creciente automedicación y a las exigencias sociales de tener un cuerpo perfecto como causas del auge de estos productos.