



Alerta sobre las pastillas milagro para perder peso

Los expertos advierten del peligro de estos tratamientos que se venden ahora como suplementos dietéticos

VICENTE PLAZA/EUROPA PRESS
 Madrid

La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad en España (SEEDO) ha alertado del riesgo para la salud que pueden conllevar algunos tratamientos para perder peso, tras haber detectado que hay suplementos dietéticos que en realidad esconden sustancias o *pastillas milagrosas* que ya fueron prohibidas hace años.

Son las nuevas generaciones de las llamadas píldoras *rainbow* o arco iris, pastillas para adelgazar caracterizadas por sus colores brillantes y variados que fueron retiradas del mercado en la década de los 70 en Estados Unidos y en los 90 en España por su peligrosidad.

El problema, según un artículo publicado en la revista *American Journal of Public Health* en el que ha participado el vicepresidente de SEEDO, Albert Goday, es que ahora estas píldoras vuelven a introducirse en el mercado "disfrazadas" de suplementos dietéticos para eludir la reglamentación que se aplica a los productos farmacéuticos.

De hecho, esta sociedad científica ya ha recibido numerosas denuncias de nuevos productos que, mediante la combinación de múltiples sustancias "naturales", aseguran conseguir una rápida e importante pérdida de peso.

Generalmente suelen comercializarse fuera de los circuitos de fármacos convencionales, aprovechándose de las ventajas de accesibilidad a Internet y pro-



El endocrinólogo Alberto Goday

mocionándose mediante campañas de publicidad en televisión o prensa escrita.

El problema, apunta este experto, es que en su composición pueden incluir anoréxicos potentes, tales como derivados de anfetaminas, con benzodiazepinas, bloqueadores beta y otros medicamentos para suprimir los efectos adversos de los anoréxicos.

"Pueden causar graves efectos secundarios e incluso muertes", reconoce este experto, que trabaja como jefe de Endocrinología en el Hospital del Mar de Barcelona, y ya hay estudios que han documentado los problemas que causan en los sistemas cardiovascular, renal o endocrino.

Por ello, anima a quienes quieran perder peso a consultar con un médico.