



► 29 Mayo, 2015

# Mucho más que aulas

► Una elección y cientos de caminos en el horizonte, la Universidad son las horas de estudio, el laboratorio, las carpetas bajo el brazo y los amigos para toda la vida ► Pero también la oportunidad de ver la vida desde prismas muy distintos ► Alcanzar el éxito profesional depende en gran medida de haber exprimido todas las oportunidades que brinda el mundo académico, y que no están solo en las aulas

Carmen Lucas-Torres

Comienza una nueva etapa, en los próximos meses, para más de un millón de estudiantes españoles que darán el paso a la Universidad con lo que ello conlleva. El estudio y los programas académicos son el punto de partida para una elección acertada, pero la formación superior implica mucho más no solo a nivel académico, también personal y, por supuesto, laboral. El contacto con profesionales o el perfeccionamiento de los idiomas son sólo algunas ventajas que ofrecen los centros, además de las clases en sí. Los expertos revelan el resto.

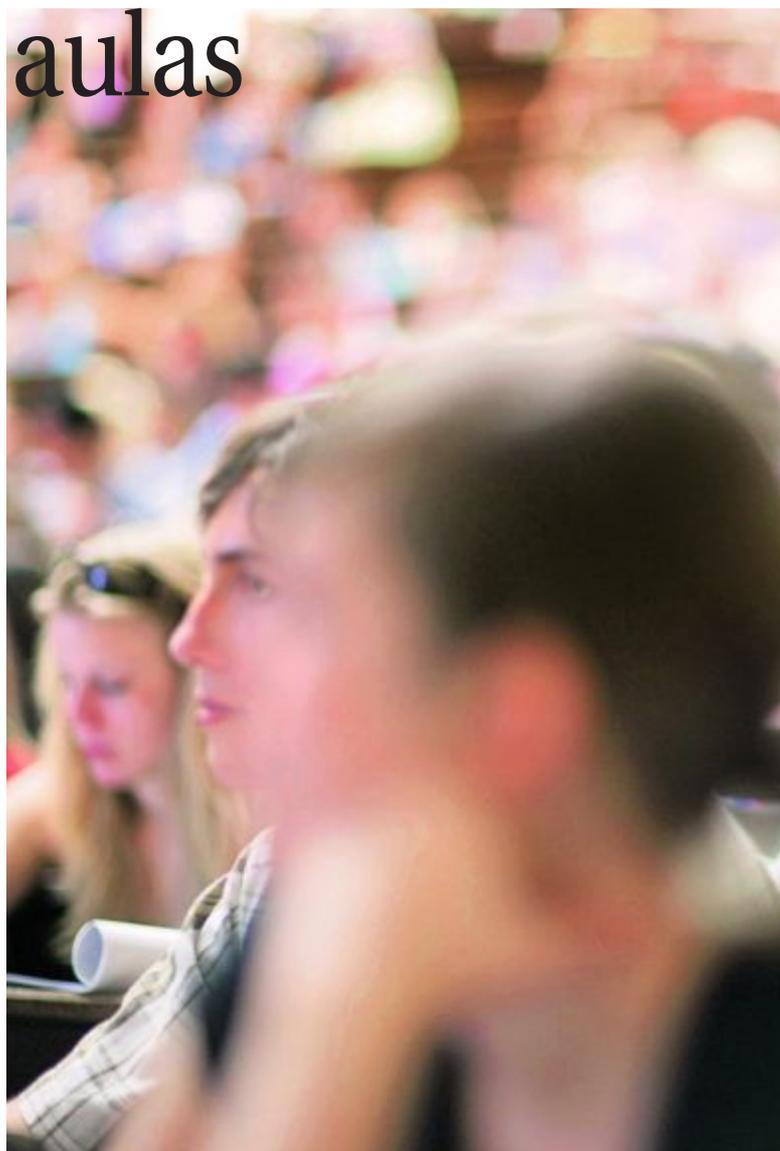
Son tantos los factores a tener en cuenta que los institutos de educación secundaria empiezan cada vez antes a orientar a los alumnos. El primer descarte de Ciencias o Letras o la elección de optativas ya les conduce por distintos itinerarios. «En Bachillerato les ponemos en contacto con universidades y fundaciones, para que escuchen a los profesionales y se decidan», explica Emilio Ginés, el orientador del I.E.S. Gran Capitán de Madrid. «También mantenemos charlas con sus familias. Aun así siempre hay alumnos que se desmarcan con aspiraciones imposibles. Sin

desilusionarlos, les digo que sean realistas», dice el orientador.

Y este primer asesoramiento es clave, porque incluso habiendo elegido la carrera más adecuada, el primer año suele ser decepcionante. De cada diez alumnos matriculados en ingenierías de la Universidad Politécnica de Madrid, por ejemplo, dos de ellos cambian de carrera. «Les avisamos de que es un salto muy importante y les recomendamos que se vuelquen en dos o tres asignaturas el primer curso», cuenta Margarita Cintas, del servicio de atención a alumnos de la Universidad Politécnica.

## Preparación competitiva

Los estudiantes son cada vez más conscientes de que necesitan destacar y estar a la altura del resto de europeos con los que tendrán que competir, más adelante, en sus puestos de trabajo. Por eso la formación y actividad fuera del aula básica es fundamental. Este curso 2015-2016, el Gobierno ha aumentado en 6 millones de euros las becas de movilidad Erasmus. 24 millones en total para unos 12.500 estudiantes. Pero no son los únicos programas de intercambio. La Universidad CEU San Pablo de Madrid ha desarrollado un programa de convenios con Boston Universi-



## Ellos también pisaron las aulas

Les hemos visto en el cine, en la televisión, recordamos sus canciones, suenan sus nombres y pensamos en empresarios de reconocido prestigio. Algunos han entrevistado al Rey Juan Carlos en los años de la Transición o a personajes clave de la historia contemporánea. Otros acaban de conocer el éxito y nos cuentan cómo alcanzarlo. Pasaron por la Universidad y algunos incluso han creado escuela.

**EDUARDO LURUEÑA** es el primer español civil que viajará al espacio. Cumplirá su sueño en sólo unos meses. «Es algo que había soñado desde niño, pero nunca me imaginé que podría cumplir». El talaverano ha competido con un millón de personas de todo el mundo. De ellos, solo 23 han sido los elegidos. Subirán a bordo de una nave que alcanza los 3.500 kiló-



metros por hora y cruzarán la atmósfera de la Tierra. La preparación ha sido dura. «He tenido que estudiar astronomía y matemáticas. Creo que una de las cosas más importantes es no dejar de formarse nunca».

Eduardo Lurueña estudió Trabajo Social en Talavera de la Reina, en el campus de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), pero «elegir una carrera no quiere decir que sólo escojas uno de los caminos que se te abren con ella», y evidentemente él no se conformó. Para el futuro astronauta es muy importante que todos los estudiantes piensen en «hacer algo que les ayude a crecer y a crear una sociedad mejor. Si piensas

solo en ti, de nada sirve estudiar».

Todos la conocemos como «Pili» gracias a la serie «Cuéntame», pero **LLUVIA ROJO** también ha aparecido en otras series de televisión como «Hospital Central». Ha hecho teatro, cine, es cantante, compositora y traductora de ficción. Para ello estudió en la Universidad Europea de Madrid. «Siempre quise hacer



Arte Dramático, pero preferí estudiar una carrera antes para no jugarla todo a una carta incierta.

Me gustaba escribir, me gustaba aprender muchas cosas diferentes. Me gustaba la idea de poder trabajar desde casa, sin horarios im-



► 29 Mayo, 2015



La formación superior implica mucho más que el estudio y los programas académicos

ty y las universidades de Columbia y Chicago, tres centros de reconocido prestigio. «Son la joya de la corona de la Universidad, -explica María Jesús Lago, directora del Servicio de Promoción Universitario-, ya que las universidades les reconocen como alumnos propios y les abren las puertas para hacer un máster más adelante». Boston University fue pionera en desarrollar un área de emprendimiento paralela a los estudios, y la Universidad de Chicago es el centro con mayor número de premios Nobel de Economía. «Hemos buscado los mejores centros para nuestros alumnos de Empresa y también para los de Comunicación, que pueden estudiar en la Universidad de Columbia. Tras 10 años de experiencia, podemos decir que hay un 100% de inserción laboral entre quienes realizan estos programas», asegura María Jesús Lago. Ser bilingüe en inglés y manejar un tercer idioma es requisito indispensable para las pruebas de admisión de estos programas, cada 27 de junio.

Asegurarse un futuro laboral es una obsesión cada vez más extendida entre los jóvenes. La Universidad de Navarra creó en 1986 la Fundación Empresa Universidad de Navarra, un programa promovido con la Cámara de Comercio de Navarra y los empresarios de la Comunidad. Ahora ya tienen convenios con más de mil empresas en 42 países. «Más de la mitad de los alumnos se quedan en las empresas donde hacen las prácticas o encuentran trabajo en otra raíz de esta experiencia», según Rosario Manzini, la responsable de Comunicación de la Fundación. «Nos hemos dado cuenta de que, cada vez, más estudiantes se plantean iniciar un proyecto propio tras la carrera». Por eso la Universidad ha creado el Club de Emprendedores, un proyecto en el que, además de formación específica, se ofrecen contactos con mentores y antiguos

alumnos. «Muchos alumnos de Arquitectura, dCiencias o de Comunicación tienen ideas que se animan a desarrollar», dice Manzini. En la Universidad de Navarra se les facilitan las herramientas y contactos para que inicien este camino. Y se comprueba que, en los últimos años, la edad a la que los jóvenes europeos se lanzan a crear una empresa ha descendido. Aunque los españoles siguen siendo, según el último informe de Young Business Talents del ESIC, los menos emprendedores del Sur de Europa.

**Investigación**

El trabajo se encuentra también a veces dentro de la Universidad, donde queda sitio para la investigación. Un camino que pocos estudiantes se plantean, pero que puede resultar fascinante. «

Recomiendo a quienes tienen notas altas en Bachillerato y son perseverantes, que no descarten el camino de la Investigación», dice Miguel López-Botet, director del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), adscrito a la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona. En el centro, con más de 100 años de historia, trabajan 1.200

Los estudiantes son cada vez más conscientes de que necesitan destacar y estar a la altura del resto de europeos, con los que tendrán que competir en el mercado laboral

personas de distintas disciplinas científicas. López-Botet es catedrático de Inmunología: «Hay que cultivar a las nuevas generaciones, las necesitamos como país y la cantera está en los estudiantes de primeros cursos. Deben saber que es un entorno duro y muy competitivo, pero casi todas las facultades de Medicina o Biología están adscritas a hospitales o centros investigadores, y yo les recomiendo que prueben». El departamento de Inmunología que él dirige acaba de ser distinguido con el premio María de Maeztu, equivalente al Severo Ochoa de investigación biomédica.

(continúa en la página 14)

puestos y sin tener que ver demasiado al jefe...creo que si juntas todos esos factores, te sale la carrera de Traducción e Interpretación». Ella recuerda la carrera con «una sonrisa en los labios». Sobre todo los meses que realizó un intercambio en Berlín. La actriz apuesta por vivir los años universitarios al máximo rendimiento: «No es lo mismo haber estado cuatro años leyendo, estudiando, debatiendo, hablando en público... que no haberlo hecho. La cabeza se coloca en otro

lugar». Lo mismo opina el doctor en Derecho por la Universidad Complutense y experto criminólogo **FRANCISCO PÉREZ-ABELLÁN**. «La Universidad es la clave del éxito. Recomiendo a todos los alumnos que luchen por hacerse doctores. Si escoges la carrera adecuada, lo demás es solo luchar por ella».

¿Quién no ha cantado alguna vez Cosas de la Edad o Modestia Aparte? El vocalista de este grupo, **FERNANDO LÓPEZ**, estudió Bellas Artes. Años más tarde



fue a Inglaterra para conocer mejor el sistema político anglosajón y allí estudió Relaciones Internacionales. «He vivido en Londres (donde tuve que buscarme la vida), en Italia y en Francia. Vivir fuera te obliga a enfrentarte a otras culturas y a conocerlas».

**IGNACIO FUSTER-FABRA** es abogado. Su despacho, Fuster-Fabra Abogados, es uno de los más conocidos y reconocidos de España. Estudió Derecho en la Universidad Autónoma de Madrid y es diplomado por la

Universidad de California (UCLA) en Business & Legal Communication. «Para mí fue una experiencia única y enriquecedora. Sientes que la primera mañana que vas a la

Universidad te has convertido en un adulto y tus responsabilidades han aumentado». Está convencido de que para alcanzar el éxito profesional, no sólo son importantes los conocimientos que adquieres, sino cómo aprendes a relacionarte y a



colaborar con la gente. «En particular, recuerdo el día que conocí a mi socio, José Carlos Velasco. Fue una experiencia surrealista. En pleno fragor de las huelgas universitarias por la reforma de la LOU, decidí con la asociación que teníamos en la Universidad preparar una fiesta de fin de curso... el correo electrónico que me facilitó parecía más un mail de un Club de Fans que un mail personal. Me pareció una idea muy original y desde entonces, habiendo terminado la carrera, hemos trabajado mano a mano en una profesión que nos apasiona».

(continúa en la página 14)





► 29 Mayo, 2015

(viene de la página 13)

Y es que, si se aprovecha, el paso por la Universidad abre muchas puertas. Más aún si se siguen las recomendaciones de los profesionales consultados:

**Aspiraciones con realismo.** A la hora de elegir una carrera, hay que dejarse llevar por lo que siempre se ha soñado, pero teniendo en cuenta las notas en el instituto y el nivel de esfuerzo que está dispuesto a soportar cada uno. Para ello es clave que el alumno se deje aconsejar por orientadores, pedagogos y su propia familia.

**Los fracasos, para aprender.** Si el primer año no se supera el mínimo requerido por la Universidad, queda la opción de cambiar de carrera o empezar el curso de nuevo. «No es perder un año de su vida como se quejan algunos alumnos» como dice Margarita Cintas, de la Universidad Politécnica. «Se trata de que encuentren su sitio».

**Salir del nido.** Todas las universidades reconocen la capacidad de los jóvenes por salir de su país, realizar voluntariados u otras actividades que demuestren que pueden enfrentarse a situaciones adversas con independencia de sus familias.

**Idiomas, idiomas, idiomas.** Además del nivel bilingüe en inglés, manejar con soltura un tercer idioma abre más puertas. Los idiomas son claves, y la carrera es una buena oportunidad para mejorar.

**Ver, valorar, elegir.** «Hay que conocer distintos departamentos, mirar, valorar y después elegir». Lo dice el director del IMIM de la Pompeu Fabra, Miguel Ló-



pez-Botet.

**Prácticas cuanto antes.** Tras el primer o segundo curso, con algunos conocimientos adquiridos, es recomendable buscar convenios con empresas, fundaciones o centros investigadores. La experiencia siempre es un grado.

**Cuidar el expediente.** Unas buenas notas siempre son la mejor carta de presentación.

**Aprovechar el ambiente universitario.** Estudiar no sólo es ir a clase. Las charlas, seminarios, periódicos universitarios, tertulias, experimentos...son lo más enriquecedor del ambiente universitario. Hay que disfrutar de las personas con

Al elegir carrera, hay que dejarse llevar por lo que siempre se ha soñado, pero teniendo en cuenta otros factores como las notas medias o la capacidad de sacrificio

gran conocimiento que se tendrán alrededor.

**Disfrutar del aprendizaje (importa el fin, pero también el medio).** Estudiar es duro, pero más aún si lo entendemos como un trámite para conseguir algo que queda muy lejano. Es importante marcarse metas cortas y, sobre todo, disfrutar con lo que se está aprendiendo.

**El conocimiento mejora la sociedad.** Estudiar una carrera enriquece a quien la hace, pero también a quienes le rodean. La mayor parte de lo que aprendemos servirá para aplicarlo a la vida real y mejorar nuestra sociedad.

## Ellos también pisaron las aulas

El periodista

**JOSÉ ONETO**, Premio Nacional de Periodismo, llegó desde Cádiz (su provincia natal) a Madrid para estudiar en la Facultad de Económicas, «porque mi padre pensaba que era la carrera del futuro». Se comprometió con él a estudiar Económicas para después pasar a la Escuela de Periodismo. Recuerda con especial cariño los primeros años de su carrera, codo con codo con el recién fallecido Jesús Hermida en el diario Signo, de Acción Católica: «Contribuímos a cambiar el panorama político. Fueron años de ilusión. La posibilidad de cambiar la situación política ganó terreno al objetivismo periodístico». José Oneto ha entrevistado a los principales actores políticos de la Transición española. «El periodismo es una profesión que te permite entrar en círculos privilegiados y conocer a personajes importantes». A quienes



se animen a estudiar Periodismo les recomiendo «leer mucho. Sólo se crece leyendo, estudiando y trabajando. Si tienen la posibilidad, les aconsejo que intenten hacer algún curso de Periodismo en la Universidad de Columbia de Estados Unidos, porque les abrirá muchas puertas. Y sobre todo, que insistan y que no paren de leer».

Muy cerca de la Casa Real española y de los cambios que ha experimentado en los últimos años ha estado la periodista **PALOMA BARRIENTOS** Estudió en la Universidad Complutense y sigue «reivindicando la Universidad Pública. Mi hija también estudió en la misma facultad». Cree que el periodismo es «la mejor profesión del mundo. Yo he trabajado mucho pero he tenido a unos jefes estu-



pendos y he disfrutado muchísimo. A quien vaya a estudiar Periodismo «le digo que hay que estar en la calle. Trabajo, trabajo, trabajo. Ese es el lema».

Ése también ha sido el lema de la diseñadora **ANA GONZÁLEZ** más conocida por *Ana Locking*, que sigue ligada a la Universidad, dando clase en el último curso del Centro Superior de Diseño de Moda de la Universidad Politécnica de Madrid. Ella estudió Bellas Artes en la Complutense. En la facultad le apasionaba «trabajar con conceptos y teorizar sobre la estética». Ella siempre recomienda a los alumnos «trabajar con valentía. La moda no puede ser jamás cobarde, hay que



arriesgar, incluso teniendo todo en contra, hay que arriesgar».

En el Deporte también hay que arriesgar. **PACO CUBELOS** tiene sólo 23 años, pero ya es campeón mundial de piragüismo. Comparte sus estudios universitarios en la Universidad Católica de Murcia con el Deporte. «No vivo una vida universitaria convencional debido a mi carrera deportiva y gracias a que mi universidad me pone todos los medios para poder avanzar». Cubelos está seguro de que practicar deporte en la Universidad es clave. «Te ayuda a desestresarte, a asentar conocimientos estudiados y a mejorar tu confianza y motivación, además de acercarte a compañeros y poder crear grandes



lazos de amistad en una etapa tan emocionante de tu vida».

El chef **ADOLFO MUÑOZ** siempre

cuenta a los alumnos de la Escuela de Hostelería que creó en Toledo la teoría de las tres medallas: «La de oro es la familia, lo más importante en la vida. La de plata es el trabajo, que te permite disfrutar de la vida, y la de bronce son los amigos, que hay que limpiar con esmero a diario». «Y eso hay que trasladarlo al trabajo». Con esa máxima ha llevado a cabo todos sus proyectos empresariales. Así, montó en 1978 un asador de besugos en Toledo, el Adolfo's, o dos restaurantes en Japón». También le conocemos por el exclusivo restaurante del Palacio de Cibeles de Madrid.

