



LOS SEMÁFOROS

John Kerry

SECRETARIO DE ESTADO DE EE.UU.

● A la espera de que se concrete un pacto en la cumbre del clima, EE.UU. defendió ayer una transición energética que nos aleje de una economía intensiva en carbono. Está por ver el grado de compromiso de los americanos. **PÁGINA 36**



Josep Comín

CARDIÓLOGO HOSPITAL DEL MAR

● La unidad de insuficiencia cardiaca del hospital del Mar entrega una tableta a sus pacientes en mayor riesgo, los que acaban de salir del hospital, para llevar un control intenso de su estado. Han demostrado que reduce complicaciones. **PÁGINA 40**



Lluís Comerón

DECANO COLEGIO DE ARQUITECTOS

● Los colegios profesionales de arquitectos, economistas, ingenieros industriales y de caminos de Catalunya han firmado un manifiesto para reclamar a Fomento la ejecución de las obras de la estación de la Sagrera con urgencia. **VIVIR**



Yago Hortal

ARTISTA

● La firma de moda londinense Preen, a la que Yago Hortal demandó por apropiarse de su obra, reconoce al pintor barcelonés como autor de las imágenes estampadas en sus vestidos, por lo que le compensará económicamente. **PÁGINA 49**



Bratislav Gasic

MINISTRO DE DEFENSA SERBIO

● “Me gustan las periodistas que se arrodillan fácilmente...”. Esta frase, dedicada a una reportera que se agachó, puede costarle el cargo de ministro de Defensa a Bratislav Gasic (48). Ha sido destituido, pero él se resiste a irse. **PÁG. 12**





► 10 Diciembre, 2015

El hospital del Mar controla on line la insuficiencia cardiaca grave

ANA MACPHERSON
 Barcelona

Los enfermos con insuficiencia cardiaca tienen su momento más peligroso durante los tres meses siguientes a dejar el hospital. Necesitan un control intenso de su estado, de los pequeños cambios que se producen en su estado para atajar un empeoramiento que les devolvería al hospital de nuevo (20% reingresan en los siguientes 30 días, 40% en los siguientes seis meses). “Así que pusimos en marcha un programa de atención virtual para que el paciente tuviera un control intensivo desde casa y recibiendo en el hospital los datos diarios de su estado que él mismo aporta gracias a un programa y una tableta. Los resultados los acabamos de publicar y hemos reducido complicaciones, reingresos y gasto, unos 3.500 euros menos por paciente”, resume Josep Comín, responsable de in-



KIM MANRESA

La enfermera Anna Llinàs en plena consulta con un paciente

suficiencia cardiaca en el hospital del Mar.

Detrás de la tableta está un equipo de enfermeras y una cardióloga. “Me daba mucha seguridad”, asegura Miquel Subils, 71 años y un paciente complicado

por una amplia patología cardiaca. “Te hace consciente de la importancia del peso, que lo mides cada día, porque una variación indica que puede haber problemas; aprendes a aumentar o disminuir medicación para corregir esos

cambios y la consulta por la pantalla te facilita la vida normal, la mía y la de María Victoria”. Ella es su mujer y cuidadora, la que le toma la tensión a diario, se asegura de que los datos estén consignados y controla su dieta y sus visitas al médico y a la enfermera.

Anna Llinàs, su enfermera, recibe los datos a diario y detecta problemas. Si salta una alarma por un cambio de peso, hinchazón de pies, dolor en el pecho, mareos, ahogos, tener que dormir sentado o sentirse en conjunto peor que el día anterior, llama al paciente. La consulta se hace desde casa y si lo ve necesario, convoca al paciente a una cita en persona.

La reducción de reingresos y el ajuste fino de la medicación, sobre todo de los diuréticos, es uno de los logros medibles más notables de la experiencia, ahora totalmente normal entre estos enfermos al dejar el hospital. “Estamos limitados a 50 pacientes a la vez, porque son las tabletas que tenemos, pero hemos empezado a desarrollar una plataforma Thalassa en colaboración con el 22@ para aplicar este control en línea a todos los pacientes crónicos que pueden beneficiarse de esa consulta intensi-

va con el hospital, de conocer y manejar su enfermedad, los datos de su estado, la medicación, la detección de variaciones preocupantes... Pero a diferencia del primer programa que pusimos en marcha, esta vez lo desarrollaremos para teléfonos inteligentes. Y además pretendemos que la plataforma permita enlazar con la historia clínica”, explica el cardiólo-

Una nueva plataforma pretende ampliar la atención a distancia a otras dolencias crónicas y con ‘smartphone’

go Josep Comín. Al comenzar la experiencia de la insuficiencia cardiaca, el 70% de los pacientes se consideraba incapaz de usar la tableta. “Les acompañamos en su uso y a los dos meses puntuaban su satisfacción con el sistema con un 9,7”. Miquel Subils, que ha salido ya de la zona de riesgo, reconoce que se quedó un poco enganchado del sistema y de la seguridad que proporciona.●