



UN CUESTIONARIO OBJETIVARÁ LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Un programa ayuda a los pacientes con hepatitis B a convivir con su enfermedad

■ J. G. R.

Barcelona

El congreso de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado también ha sido el marco elegido para la presentación de PATH B, un programa desarrollado para guiar al paciente con hepatitis B crónica en todo el proceso de su enfermedad, desde la prevención hasta el manejo a largo plazo, pasando por el diagnóstico y el tratamiento.

Como ha señalado Ricard Solà, jefe de la Sección de Hepatología del Hospital del Mar, de Barcelona, "este tipo de iniciativas son útiles

tanto para el paciente que sabe que tiene la enfermedad y como orientación para el que tiene alteraciones del hígado y duda sobre su diagnóstico. Esta herramienta es similar a otras existentes en inglés y ayuda a que convivan con su enfermedad y la entiendan".

Concienciación

Según su criterio, el hecho de que el paciente se involucre con su enfermedad es un aspecto "enormemente positivo en todos los sentidos. Se trata de enfermedades lentas, que no dan sínto-

mas al principio y existe el peligro de minusvalorarlas, a pesar del riesgo inherente de progresar a enfermedades hepáticas graves como fibrosis y cáncer", ha recalcado el experto.

Los estudios muestran que este tipo de herramientas mejoran el cumplimiento del tratamiento, logrando una eficacia óptima de las terapias. "Ahora estamos validando un cuestionario para objetivar la adherencia al tratamiento de la hepatitis B y estamos finalizando uno similar en hepatitis C", ha concluido.