

CAT-HOSPITAL CIRUGÍA

El Hospital del Mar prepara a pacientes para operaciones de alto riesgo

09/02/2017 16:27

Barcelona, 9 feb (EFE).- El Hospital del Mar, de Barcelona, ha creado un programa multidisciplinario que prepara física y emocionalmente a los pacientes que deben someterse a cirugías de alto riesgo, con el fin de que su recuperación sea más rápida, sin complicaciones y con menos días de hospitalización.

El programa se define como "Prehabilitación y recuperación intensificada en cirugía" y, en una primera prueba piloto, se ha centrado en pacientes con cáncer de vejiga y colon, aunque se prevé extender a otras cirugías de alta complejidad, según informa hoy el Hospital del Mar en un comunicado.

Aunque los datos son preliminares, las complicaciones postoperatorias habrían pasado de un 23 % a un 16 % en aquellos pacientes que se han incluido en este programa.

Los profesionales que participan en este programa previo a la operación quirúrgica son anestesistas, urólogos, cirujanos, endocrinos, rehabilitadores, neumólogos, enfermeros, fisioterapeutas y psiquiatras.

Estos especialistas detectan posibles patologías añadidas en los pacientes e individualizan el mejor tratamiento para cada uno de ellos, además de un plan de 'entrenamiento' a realizar antes de entrar en el quirófano.

Hasta ahora, se ha reforzado la capacidad física, nutricional y emocional en el 100 % de los pacientes tratados en este programa.

Durante las semanas previas a la operación se somete a los pacientes a un programa de entrenamiento físico y se les dan pautas y suplementos para que mejoren su estado nutricional para minimizar el riesgo de desnutrición posición, asegurar problemas como la diabetes y que la hipertensión esté bajo control.

También se han dado recomendaciones sobre tabaco y alcohol, ha precisado la doctora Marta Corcoy, anestesióloga del Hospital del Mar y una de las coordinadoras del programa, que señala la importancia de la implicación del paciente en el proceso.

El XXIV Simposio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor, dirigido por el doctor Fernando Escolano, anestesiólogo del Hospital del Mar, abordará desde mañana en Barcelona las diferentes fases del programa. EFE