



SALUT

# Polls Vuit p

TRINITAT GILBERT

“**B**envolguts pares i benivolgudes mares. Uns petits individus han decidit començar les classes amb una mica de retard i s’han presentat a l’escola sense pre-avis. Es tracta dels... polls!

Us preguem que reviseu el cap dels vostres fills i de les vostres filles i que hi traieu els polls i les llèmenes que hi trobeu. Penseu que actualment aquest paràsit s’ha fet resistent a qualsevol producte farmacèutic i que l’única manera d’eradicar-lo és amb paciència i dedicació. Moltes gràcies per la vostra col·laboració. L’equip directiu”.

Aquesta és la circular que l’escola la Mata de Jonc de Palma de Mallorca va enviar a les famílies l’1 d’octubre. El cap d’estudis d’ESO, Xesc Barceló, afegeix que també recomanen que les criatures no vagin a l’escola mentre duri la infestació de polls: “Tot i així, no ens trobem amb cap nen que falti a classe per aquest motiu”. Els mes- tres tampoc no els revi-

sen els cabells, de manera que si a algun nen li havia quedat una llèmena als cabells i ha anat igualment a classe, el contagi continua. “No s’acaben mai, els polls; comencen per aquestes dates i duren tot el curs”, comenta el Xesc, que també creu que a l’ESO és pitjor que a primària, perquè a secundària “les nenes tenen els cabells molt llargs i no volen tallar-se’ls per res del món”.

De polls n’hi ha tot l’any, però “el contagi s’incrementa quan les criatures estan en contacte les unes amb les altres, com a l’escola i a les colònies”, explica Núria Bosch, vocal de dermatofarmàcia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. Com que els polls no volen ni saltar, l’única manera que s’en-

comanin dels uns als altres és pels cabells, pel fregament dels caps o també per l’intercanvi de cintes dels cabells, “si és que es fa de manera immediata”, diu Bosch.

El cas és que els polls (*Pediculus humanus capitis*) són uns artròpodes, de 8 potes, tan petits com un gra de sèsam (entre 2 mm i 4 mm), que només viuen si estan enganxats als cabells de les persones, perquè s’alimenten de la sang que n’extreuen quan piquen el cuir cabellut. Fora dels cabells, moren, de manera que una cinta dels cabells que no es col·loca immediatament en uns altres cabells no tras-

passa els  
polls,

perquè hi moririen. Per això les recomanacions que es fan per a les joguines i altres objectes que no es puguin rentar és que es tanquin hermèticament en una bossa, perquè al cap d’unes hores els possibles polls que hi haurien quedat estarien morts.

Mentre viuen als cabells, els polls van fent el seu cicle, que és de 35 dies. Una femella poll es reproduïx sense necessitat del mascle i pon entre 5 i 6 ous (les llèmenes) al dia. Al cap de 10 dies, els polls neixen i de seguida són uns nous adults que viuen als cabells. I així sense parar. Al cap de 35 dies de vida, de moure’s amunt i avall pels cabells, d’estar-s’hi enganxat gràcies a les potes acabades en ganxo, el poll mor.

Un dels símptomes per saber si hi ha infestació de polls als cabells és la picor, perquè els polls, que xuclen la sang, injecten una substància irritant al mateix forat per on l’han extret.

“De vegades es confonen les llèmenes blanques, situades a l’arrel dels ca-



Primer va ser l'home i després el poll. Té la mida d'una llavor de sèsam, però és un paràsit que ha evolucionat per crear resistència als productes que el volen eradicar. La tornada a l'escola i l'època de colònies són els moments àlgids d'infestacions

# Neus als nostres caps

bells, amb la caspa, que també provoca picor", diu Núria Bosch. Ara bé, la caspa es desenganxa amb facilitat fregant-la, mentre que les llèmenes, com si fos ciment, no.

En aquest cas, la famosa frase "quan cou, cura" no serveix, perquè si cou és que els polls estan vivint als cabells, i "val més que no ens rasquem perquè podem fer-nos una ferida que se'ns infecti, que és un dels efectes secundaris dels polls", diu Bosch.

## Una consulta freqüent a la farmàcia

La professora titular de parasitologia de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona (UB), Maria Soledad Gómez, comenta que el funcionament dels polls és un dels temes que tracten amb els alumnes perquè saben que, a la farmàcia, s'hi trobaran diàriament. "Els expliquem que els polls són uns paràsits de les persones i que n'hi ha de tres tipus: 1) el *Pediculus humanus capitis*, el dels cabells; 2) el *Pediculus humanus humanus*, que viu enganxat a les fibres de la roba, que ha d'estar molt en contacte amb la pell humana perquè en pugui xuclar sang però que pon els ous a les fibres de la roba, i 3) el *Phthirus pubis*, que és el poll del pubis, que només és de transmissió sexual i que es pot arribar a trobar a les pestanyes de les persones segons quines activitats sexuals es facin".

A l'hora de parlar dels tractaments, hi ha els tractaments de to-

ta la vida, com el vinagre i el suavitzant, els de venda en farmàcia i els més revolucionaris. La professora Maria Soledad esmenta les cremes suavitzants perquè són econòmiques i per la seva efectivitat, ja que per pentinar bé els cabells i treure'n les llèmenes enganxades el suavitzant hi ajuda molt. "La pinta llemenera, la que s'ha de fer servir per treure els ous, passa fàcilment per uns cabells amb molta crema suavitzant". El vinagre, blanc o negre, no de Mòdena, també és efectiu, perquè ajuda a desenganxar els polls dels cabells si es passa la pinta llemenera, però "l'inconvenient és l'olor, que és repulsiva en uns cabells".

A la farmàcia, hi ha dues opcions per a l'extracció de polls. Un és el tractament de loció antiparasitària, amb permetrines, que "és un insecticida molt eficaç perquè actua bloquejant el sistema nerviós central del poll i el mata", diu la vocal de dermofarmàcia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Núria Bosch. La segona opció són les locions amb silicones, les dime-ticones, que són substàncies inofensives: actuen recobrint el cap del poll i el maten per asfixia. "L'avantatge de la segona opció, les dime-ticones, és que no són tòxiques, i les antiparasitàries, en dosis elevades, ho pot ser", afegeix.

Neus Quimasó és la propietària de la perruqueria Fuiig Poll (www.fuiigpoll.com), a l'avinguda Mistral, 12, de Barcelona. "Quan



**Reproducció**  
Una femella poll pon entre 5 i 6 ous al dia sense necessitat de mascle

**Vehicle**  
En llocs com l'Àfrica els polls són, a més a més, transmissors de malalties

em pregunten pel meu ofici, dic que trec polls", diu la Neus. Abans era actriu, però un bon dia, quan la seva filla va agafar polls als 2 anys i mig, es va adonar que al mercat feia falta aquest servei. "Em vaig documentar, vaig comprovar que a Catalunya no hi havia cap negoci d'aquest tipus, i m'hi vaig llançar". Ara té franquícies en diverses poblacions, com Reus, Mataró, Vilanova i la Geltrú i la Palma de Gran Canària. També n'hi ha a València.

El Fuiig Poll elimina els polls gràcies a una aspiradora que xucla els polls i les llèmenes. "És un aparell que s'enganxa a una aspiradora normal i que aspira els insectes que hi hagi als cabells". Si un client es dirigeix al Fuiig Poll amb una infestació, necessitarà dues sessions, d'una hora i mitja cada una, en què li aspiraran els cabells després d'haver-l'hi separat en partícions. Li pentinaran bé els cabells amb la pinta llemenera amb l'ajut d'una silicicona natural, feta amb herbes, i així acabaran d'arrossegar les llèmenes i, finalment, amb lupes, cabell per cabell, comprovaran que hagin quedat nets. El total de les dues sessions, necessàries per assegurar la neteja de la infestació, és de 100 euros. "Un preu que, si el compares amb el que acaben costant els productes de farmàcia i la quantitat de vegades que s'han de posar, és rendible", diu la Neus.

Per acabar, la dermatòloga Gemma Martín, de l'Hospital del Mar, especifica que al nostre país

"els polls no són infestacions preocupants, perquè no transmeten malalties, com sí que passa a l'Àfrica, per exemple". És un malson per a les famílies i per a les criatures, que han de suportar que els rentin, esbandeixin i pentinin unes quantes vegades els cabells. "Potser el més preocupant és el mal ús que s'està fent dels tractaments, perquè no s'han de fer servir com a preventius", diu Martín. Si s'utilitzen com a prevenció, quan als cabells no hi ha infestació, els polls es fan resistents, i per això no moren mai, perquè al final els productes i les locions no els fan res. "L'únic producte preventiu que hi ha al mercat, que està fet per un laboratori català, OTC, és el Repelice". Un altre tractament preventiu, natural, és l'oli essencial de l'arbre del te, perquè l'olor que desprèn repel·leix el poll, però no el mata.

Per la seva banda, el dermatòleg Xavier Jeremías avança que està en fase d'estudi un nou tractament per a les persones amb la pell atòpica, que podien patir irritacions amb les locions de polls habituals. "El nou producte conté avenantramides, un derivat de la civada", explica Jeremías. Per a les criatures petites i també per a dones embarassades, el dermatòleg és partidari de fer servir els productes amb dime-ticones, perquè no tenen cap tipus de toxicitat ni tampoc poden crear resistències al tractament tòpic. —

## Mites i certeses sobre la infestació de polls

### Mentides

- Els polls busquen els cabells més nets.
- Els laboratoris farmacèutics llancen els polls a les portes de les escoles.
- Els polls salten i volen.
- L'alcohol mata els polls (al contrari, si es fa servir com a tractament, ressecarà els cabells i provocarà més picor).
- Els animals de companyia (gats, gossos) transmeten els polls.
- Si et talles els cabells, desapareixen els polls.
- Les nenes n'agafen més que els nens.
- Els cabells rossos atreuen més els polls.
- A les piscines, les criatures s'infesten de polls.
- Els cabells llargs atreuen els polls.



XAVIER BERTRAL

### Veritats

- Els polls s'encomanen quan els cabells d'una criatura es posen en contacte amb els d'una altra.
- Hi ha un tipus de cabells, però no se sap quin és científicament, que atreu més els polls que d'altres.
- L'intercanvi de barrets, de tovalloles, de bufandes, de cintes dels cabells i de pintes causen contagi.
- Els polls se situen especialment darrere de les orelles i al clatell.
- Cal rentar els cabells dos o tres cops a la setmana, raspallar-los bé i comprovar que no n'hi hagi.
- Els jocs de les nenes, que són d'estar més en contacte les unes amb les altres, faciliten el contagi dels polls.
- Fora del cap, els polls moren.
- Periòdicament, cal rentar amb aigua bullent les pintes i els raspalls.
- El vinagre blanc o negre i el suavitzant va bé per eliminar els polls.
- Si no hi ha infestació, no cal fer tractament.