



▶ 20 Abril, 2016

‘Píndoles **musicals**’ per millorar el benestar dels pacients

Barcelona
EFE

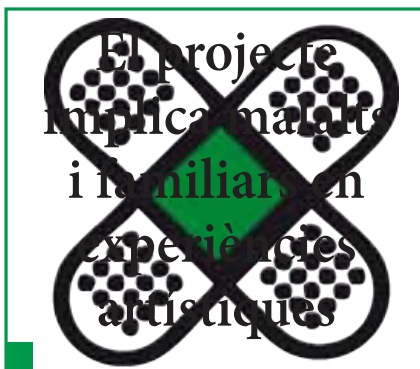
La Fundació Amics de l’Hospital del Mar (Barcelona) ha impulsat el programa *Píndoles musicals* al costat del Taller de Músics per millorar el benestar dels pacients “a partir d’espais per a l’audició de peces musicals interpretades per estudiants”. El projecte pretén “facilitar la participació dels malalts i familiars en experiències artístiques gratificants a les que, d’altra manera, potser no podrien accedir”, segons expliquen els impulsors.

Les peces musicals, interpretades de forma altruista per estudiants del Taller de Músics, tindran una durada aproximada de 45 minuts i comptaran amb gèneres musicals múltiples, entre ells el jazz, la bossa nova, el flamenc o la música new age.

Els pacients ingressats a les àrees de salut mental de l’Hospital del Mar, del Centre Fòrum, i del Centre Dr. Emili “podran interactuar amb la música i expressar les seves emocions a partir d’una activitat amb una extraordinària



FOTO: L. M. / Els tallers musicals seran d’una durada de 45 minuts



influència en el seu estat d’ànim”, segons s’explica.

La programació ha estat possible gràcies a un conveni entre Amics de l’Hospital del Mar amb Taller de Músics, que ha tingut en compte les necessitats dels centres i les possibilitats dels estudiants. “És un programa solidari i humà, una mica diferent dels que fem per ajudar els estudiants a entrar en els circuits més professionals”, ha afirmat la coordinadora del programa al Taller de Músics, Marta Vallespín.