

Una Unitat pionera a l'Estat espanyol estudia les urticàries per fred

## L'Hospital del Mar, centre de referència per al diagnòstic i tractament d'urticàries causades pel fred

- En aquestes dates moltes persones pateixen urticàries de les que no se'n localitza la causa i que es repeteixen cada any de manera cíclica. Es podria tractar d'una urticària causada pel fred
- Els casos poden ser molt lleus amb picor i vermellors en zones exposades o molt greus amb reaccions immunitàries severes que podrien fins i tot posar en risc la vida dels afectats

Les urticàries causades pel fred o "*a frigore*", com es denominen, són més freqüents del que sembla. El Servei de Dermatologia de l'Hospital del Mar disposa d'una Unitat específica per al seu estudi i disposa de nombrosos casos identificats. Tot i que cada any, quan comença el fred, comencen a aparèixer els primers casos, és difícil estimar a quina població realment afecta, doncs hi ha un infradiagnòstic molt notable d'aquest tipus d'urticària. Es tracta d'un problema molt desconegut per pacients i professionals de manera que, a vegades, es tarda anys a fer un diagnòstic. No és molt freqüent però sí potencialment greu i això fa necessari pensar en aquesta possibilitat davant d'una urticària que no tingui una causa molt evident.

*"Enguany, amb el retard de l'arribada del fred, els primers casos s'han començat a veure pels volts de nadal, però ara amb aquesta onada de fred siberià estem convençuts que es podran detectar nous casos i que els malalts coneguts seguiran les mesures de protecció adequades. Tot i així, encara hi ha moltes persones que, si bé són conscients que tenen una urticària, no l'han relacionada amb el fred. És difícil identificar el procés de causa-efecte però, quan es detecten, són molt agraiades de tractar"*, explica la Dra. Ana Giménez-Arnau, responsable de la Unitat d'Urticàries de l'Hospital del Mar i experta del grup europeu d'estudi d'aquesta patologia.

L'urticària per fred o *a frigore* comença els seus símptomes als pocs minuts d'iniciar-se l'exposició a les baixes temperatures i aquests poden persistir fins a 2 hores. El més freqüent és que apareguin faves vermelles a les zones de pell exposades al fred. ***"La urticària per fred pot aparèixer a qualsevol edat, tot i que el més freqüent és que afecti a adults joves i, més sovint, a dones"***, comenta la Dra. Giménez-Arnau i continua: ***"quan abans comença més complicacions comporta: pot acompanyar-se de simptomatologia de caràcter general amb més freqüència, ser més greu i durar més anys. Pot ser lleu, afectant només a la pell de zones descobertes i d'exposició al fred, moderada, produint una urticària generalitzada, o greu. En els casos més greus, apareix urticària generalitzada severa que pot arribar a provocar un xoc anafilàctic o, el que és el mateix, una reacció immunitària generalitzada i exagerada per part de l'organisme que s'acompanya d'hipotensió severa i dificultat respiratòria"***.



*Nota de premsa*  
*Barcelona, 6 de febrer del 2011*

El diagnòstic es pot realitzar amb un test de provocació (exposant els pacients al contacte amb baixes temperatures de manera controlada) i definint els llindars a partir dels quals es desencadena una reacció. Cal tenir en compte també que pot aparèixer més d'un tipus d'urticària simultàniament i això en dificulta el diagnòstic.

El Servei de Dermatologia de l'Hospital del Mar disposa de la tecnologia necessària per a realitzar aquest diagnòstic de manera segura i controlada i és un dels tres centres europeus que disposa d'una Unitat especialitzada i de la possibilitat de fer els diagnòstics mitjançant el temp test®. Aquest test no només identifica les persones que tenen urticària per fred, sinó que determina de manera molt acurada el llindar. És a dir, a partir de quina temperatura i dins de quin rang aquestes persones desenvolupen la urticària. ***“No per tothom el fred està definit per les mateixes temperatures. Hi ha persones que poden començar a desenvolupar reaccions urticariformes a baixes temperatures a partir de 17 o 18°C, mentre que per altres el llindar pot estar per sota de 10°C, és molt variable”*** explica la Dra. Giménez-Arnau. Saber això també és important per les mesures a prendre i sobretot, per exemple, per les immersions en aigua (banys a riu, mar o aigües fredes de balnearis,...) que poden comprometre l'organisme de manera massiva ja que podrien produir un xoc anafilàctic i posar en risc la vida del pacient.

Més informació: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)