

## SALUD

### Trasplantes

Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona

El Hospital Universitario de Bellvitge realizó, en 1984, el primer trasplante hepático en España. Desde entonces, y siempre como referente, la Unidad de Trasplante Hepático (UTH) ha sido pionera en diversas innovaciones tanto de técnica quirúrgica como en el campo del tratamiento con inmunosupresores, tal como lo avalan las publicaciones científicas de este ámbito.

Cataluña se mantiene a la cabeza del mundo en donaciones y tras-

plantes. La tasa de donantes alcanzó el pasado año el 35,4 por millón de población (pmp) y, en este hospital, el 41 pmp.

Concretamente, en el Hospital de Bellvitge se realizaron 172 trasplantes, de los que 98 fueron de riñón -18 de donante vivo-, 59 de hígado y 14 de corazón. Las cifras indican un aumento del trasplante renal gracias, en parte, al trasplante de donante vivo. También hay un incremento del de hígado y una estabilización en el de corazón.



# Los mejores

**S**in concesiones, Cataluña tiene los mejores hospitales públicos de España. Lo certifica la última edición de *Hospitales Top 20*, ranking anual elaborado por la consultora Iasist desde hace 11 años y ya referente indispensable en el ámbito hospitalario.

La lista premia seis áreas clínicas específicas de gran relevancia: sistema nervioso, respiratorio, corazón, cirugía digestiva, traumatología y ortopedia, y mujer. En cada una de ellas se evalúan procesos de atención hospitalaria concre-

tos como el ictus, el infarto agudo de miocardio, los implantes de prótesis de cadera y rodilla, el parto o la cirugía del cáncer de mama, por ejemplo.

Así, un año más y con un total de 12, Cataluña es la comunidad autónoma que más hospitales pertenecientes al Sistema Nacional de Salud ha conseguido situar en la lista de los 20 mejores de España. A la cabeza se encuentran los barceloneses Agrupació Sanitària Sant Joan de Déu-Hospital Clínic, Hospital Universitari de Bellvitge y Hospital Universitari Vall d'Hebron, como grandes

De la veintena de centros que la prestigiosa lista *Top 20* selecciona anualmente como los más punteros del país, Cataluña posee 12. Es la comunidad líder en áreas como cáncer, cardiología o sistema nervioso.

**Belén Lorenzana**

### Sistema nervioso

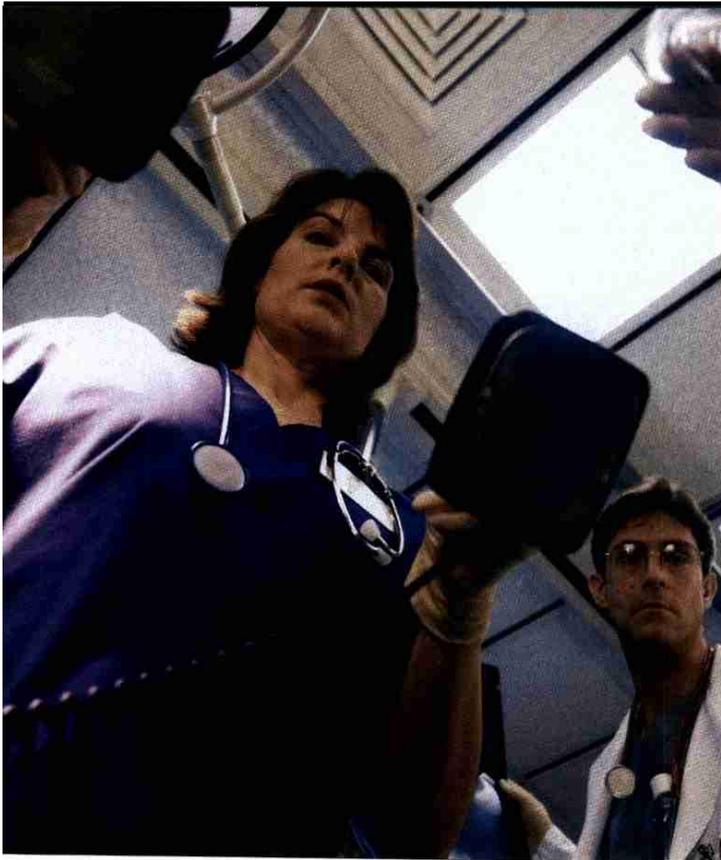
Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

El área de Neurociencias del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona constituye uno de los núcleos de actividad y conocimiento neurológico más importante de Europa. Destacan, entre otras, la actividad asistencial, docente e investigadora de la unidad de Patología Cerebrovascular, pionera en

nuestro país en el tratamiento agudo del ictus y en la telemedicina, y el Centre d'Esclerosi Múltiple de Catalunya, pionero en la asistencia integral del paciente con esclerosis múltiple.

Ambos dispositivos realizan una actividad asistencial colosal y asimismo están en los primeros puestos

Los 'Top' tienen un 26% de mayor productividad y un 28% menos de mortalidad



## Cardiología

Hospital Universitari Mútua  
Terrassa, Barcelona

Mútua Terrassa es un referente en Cataluña en el tratamiento del infarto de miocardio, la insuficiencia cardiaca y arritmias que requieran de tratamiento mediante cateterismo (estudio electrofisiológico).

Este hospital ha consolidado su tercer año de actividad en electrofisiología a través de un modelo de colaboración con profesiona-

les de reconocido prestigio en España y, recientemente, ha iniciado el tratamiento de fibrilación auricular mediante ablación por radiofrecuencia, un procedimiento de alta complejidad en el mundo de la electrofisiología cardiaca.

En el último año, han realizado más de 1.200 cateterismos y han implantado 120 marcapasos.

## Investigación y tratamiento del cáncer

Agrupació Sanitària Sant Joan  
de Déu-Hospital Clínic, Barcelona

El Clínic lidera, de la mano del doctor Josep Maria Llovet, el proyecto europeo Hepromic, financiado con tres millones de euros para investigar en tres años la genética del cáncer de hígado y evitar así la progresión de una enfermedad que causa 660.000 muertes al año -la tercera causa de muerte por cáncer en el mundo-.

Por otro lado, desde hace un año, y en colaboración con el hospital del Mar y el colegio de farmacéuticos de Barcelona, coordina

el programa de cribado de cáncer de colon y recto entre la población catalana de sus áreas de influencia -población de riesgo: personas entre 50 y 69 años-. Y lo hace de la mano del doctor Antoni Castells, director del Instituto de Enfermedades Digestivas y Metabólicas del hospital, referente nacional en el abordaje de esta patología.

Los resultados del programa no tienen precedentes en España: 48% de participación y un total de 80 cánceres detectados.

# hospitales

centros de referencia regional y nacional del Sistema Nacional de Salud. Los siguen, con especialidades de referencia, el Hospital Universitari Mútua Terrassa y el Consorcio Parque de Salud MAR de Barcelona.

Según este estudio, los *Top* destacan por conjugar

un 26% de mayor productividad frente al resto, con un 30% menos en coste de aprovisionamientos, una menor mortalidad (28%), menos complicaciones (9%), un descenso del 17% en ingresos evitables y un 21% más de intervenciones que no requieren hospitalización. ■

del ranking internacional en producción científica y académica.

De forma notable la unidad de Demencia se ha posicionado entre las más prestigiadas del país con múltiples conexiones internacionales. La Unidad del Sueño es una de las pioneras en nuestro país y en breve se trasladará a unas nuevas instalaciones. La neurotraumatología y moni-

torización del paciente neurocrítico, así como la hidrocefalia y alteraciones de la dinámica del LCR, son áreas de excelencia de Neurocirugía. Neuropediatría constituye un elemento clave en el proceso transversal del conocimiento neurológico abarcando especialmente áreas tan fundamentales como la epilepsia y la patología neuromuscular.

## Consorcio Parc de Salut Mar, Barcelona

El Parc de Salut Mar fue uno de los primeros centros de Cataluña que creó una unidad que abarca desde el diagnóstico precoz -con el programa más consolidado y con más años de registro- hasta la reconstrucción mamaria después de una cirugía por cáncer. La investigación es pionera en ámbi-

tos como la detección de marcadores de respuesta al tratamiento y tiene como objetivo optimizar las terapias desde el inicio, lo que evita las ineficaces con múltiples efectos secundarios.

Se avanza hacia los tratamientos denominados *a la carta* de medicina personalizada.