



# Mascarillas, gafas y lavado continuo lesionan la piel de profesionales

ANA MACPHERSON Barcelona

El hospital del Mar ha tenido que poner en marcha una consulta específica en el servicio de Salud Laboral para atender las lesiones derivadas de llevar horas y horas mascarillas que se cierran sobre la cara, (las FFP2 y 3, que protegen durante el contacto directo con los pacientes) junto con gafas que se superponen en el puente nasal. “Muchos han tenido eccemas, como un brote de acné alrededor de la boca y en el puente nasal, pero no pocos han

llegado a tener lesiones más serias, incluso úlceras”, explica Rocío Villar, coordinadora de la atención sanitaria a los profesionales del hospital.

Las manos tampoco se han librado. Se han extremado las medidas higiénicas y los lavados de manos son continuos, no sólo con geles hidroalcohólicos, sino también con agua y jabón cada vez que se entra y se sale de ver a un paciente.

Decidieron ofrecer soluciones inmediatas a los profesionales, que no podían parar ni pedir hora



El hospital del Mar crea una consulta para lesiones profesionales

a dermatología por lesiones que no aparentaban gravedad. Así que acudieron a una enfermera experta en las heridas que sufren las personas que pasan mucho tiempo inmovilizadas. Y han puesto a disposición de los profesio-

sionales todos sus recursos.

Para las heridas por presión de las gafas sobre la mascarilla en el puente nasal aplican unos apósitos de silicona muy finos. Para las manos, unos espráis que dejan una capa protectora sobre la piel.

“Lo esencial es hidratar mucho la piel, tanto la cara como las manos. Y hacerlo antes de colocarse guantes y mascarillas, y al quitarlos. La piel debe estar seca, hay que hacerlo con cierta anticipación, porque la crema mantiene la humedad y podría ser perjudicial y macerar la piel debajo de mascarillas y guantes”, señala la experta en salud laboral. Las hidratantes emolientes que se usan para evitar las lesiones en pacientes inmovilizados han resultado eficaces para las heridas profesionales que ha traído la Covid.

Las otras lesiones de la epidemia llevan más tiempo. Son sobre todo la imposibilidad de conciliar el sueño, probablemente la principal secuela de estos meses de emergencia. Sumado al agotamiento, el insomnio y la ansiedad. “Consecuencias de no poder gestionar el estrés continuado de estar con pacientes muy graves sin descanso”, indica Rocío Villar. ●