



Olga Pané, gerente del Parque de Salud Mar; Cristina Iniesta, delegada de Salud del Ayuntamiento de Barcelona, y Consol Serra, jefa de servicio de Salud Laboral del Parque de Salud Mar.

La gestión activa de las bajas parece reducir el absentismo

BARCELONA
KARLA ISLAS PIECK

El Parque de Salud Mar ha conseguido reducir la tasa de absentismo laboral de un 6 a un 4 por ciento en los últimos años gracias a la implantación del programa *Gestión preventiva de profesionales con problemas de salud* (GP3s), que consiste en llamar por teléfono a los trabajadores que están de baja laboral para ofrecerles apoyo para mejorar su estado de salud y facilitar su reincorporación al trabajo.

El primer paso de este método consiste en determinar si el problema de salud que aqueja al empleado está relacionado con su desempeño laboral, según ha explicado Consol Serra, jefa del Servicio de Salud Laboral del Parque de Salud Mar. En ese caso se intenta buscar la solución más adecuada que puede consistir en reducir el tiempo de espera de alguna intervención médica, ofrecer terapias de rehabilitación o adaptar tanto el horario como

El programa del Parque de Salud Mar, de Barcelona, ha permitido bajar la tasa de absentismo laboral en los últimos años de un 6 a un 4 por ciento

el tipo de trabajo que desempeña una persona.

La intervención telefónica se realiza a partir del octavo día de incapacidad temporal y "se trata de una llamada de apoyo, no de control", ha señalado Serra.

La intención es evaluar la capacidad funcional residual de la persona y valorar si se puede beneficiar de una recolocación. Se parte de la premisa de que la inactividad, en muchos casos, va en detrimento del estado general de salud de una persona y puede empeorar su situación.

La participación en el programa es totalmente voluntaria y hasta el momento ha contado con muy buena aceptación

por parte de los casi mil participantes de los centros del Parque de Salud Mar.

Según los primeros resultados de este programa, el 40 por ciento de las bajas laborales están relacionadas con patologías osteomusculares y los principales problemas a los que se enfrentan los trabajadores son ergonómicos y psicosociales.

¿DEMASIADO REPOSO?

Existe una tendencia muy marcada de indicar reposo a los pacientes con dolor de espalda, lo que explica que esta causa sea una de las más comunes de baja laboral. No obstante, cada vez hay más evidencia científica de que la movilidad prematura facilita la recuperación, ha dicho Fernando García Benavides, catedrático de Salud Pública de la Universidad Pompeu Fabra (UPF). "Es importante desmontar este mito y dejar claro que es en beneficio del trabajador y que no obedece a motivos económicos".