

**ONCOLOGÍA** LOS MENSAJES CONTRADICTORIOS DE PROFESIONALES CALAN EN LA POBLACIÓN

# El cribado de mama en menores de 50 años sigue cuestionado

→ El Hospital del Mar, de Barcelona, ha organizado la XV edición de la Jornada sobre el Cáncer de Mama. El debate sobre la utilidad del cribado de cáncer de mama en mujeres de 50 años continúa abierto, con numerosas opiniones a favor y en contra.

■ **Javier Granda Revilla** Barcelona

La recomendaciones vigentes del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña, de la mayoría de programas españoles y de las guías de práctica clínica europea y de asociaciones estadounidenses como la American Task Force, recomiendan realizar cribados a partir de los 50 años, ya que hacerlo por debajo de esta edad no demuestra eficacia, expresada como reducción de la mortalidad.

"Es cierto que hay alguna reducción, pero en todo caso es pobre y no coste-efectiva. Los motivos pueden ser que la mamografía no proporciona tanto rendimiento en este grupo de edad, ya que las mamas son más densas, al ser mujeres que todavía tienen la menstruación y, por tanto, ciclo hormonal. Por eso, la mamografía presenta falsos positivos y falsos negativos", ha señalado Francesc Maciá, responsable de los programas de cribado de cáncer de mama y colon y coordinador de la jornada.

Otro motivo que apunta el especialista es que los cánceres en este grupo de edad más joven son más agresivos, por lo que, aunque se traten precozmente, tienen más mortalidad "si bien es verdad que por debajo de los 50 años no hay tantos cánceres".

## Eficacia

"Por todas estas razones, los diferentes estudios vigentes demuestran que el cribado no sostiene hoy por hoy su eficacia. Pero con todo, y especialmente desde el ámbito ginecológico, diversas asociaciones estadounidenses como la Sociedad Americana del Cáncer y el Colegio Americano de Radiología recomiendan realizarlo a



Francesc Maciá, responsable del programa catalán de cribado de cáncer de mama y colon.

## Hay que tener en cuenta la progresiva introducción de la mamografía digital, que ha demostrado tener mayor capacidad diagnóstica

### La mamografía no proporciona tanto rendimiento por debajo de los 50 años, ya que las mamas son más densas

partir de los 40 años".

En su opinión, estas discrepancias generan mensajes contradictorios que lleguen a la población, "porque las mujeres van a su ginecólogo que les dice que, a partir de los 40 años, debe hacerse una mamografía cada año, mientras que nosotros y el Departamento de Salud les decimos que deben hacerlo a partir de los 50".

Otro aspecto a tener en cuenta es la progresiva introducción en los últimos años de la mamografía digital, que ha demostrado tener mayor capacidad diag-

nóstica que la mamografía convencional, sobre todo en mamas más densas, en las que puede modularse más la imagen. Este es el motivo por el que hay expertos que señalan que los resultados de los estudios anteriores, realizados con mamografía de placa, cambiarían si se realizaran con mamografía digital.

## Debates

"El cribado es un tema controvertido, que suscita debates auténticamente viscerales. La American Task Force recomendó hace dos años

no hacerlo por debajo de los 50 años y la polémica superó el nivel médico y llegó a la opinión pública general, con mensajes muy radicales".

## Estudios

El debate es de muy largo recorrido, por lo menos desde 1997, cuando un panel de expertos discutió en Estados Unidos durante cuatro días y recomendó que la decisión debía ser consensuada entre médico y paciente de más de 50 años. Y, al final, el propio presidente Clinton garantizó que se podrían hacer mamografías por debajo de esa edad".

Para añadir argumentos al debate, han aparecido diversos trabajos que siguen cuestionando la eficacia del cribado por encima de los 50 años a causa de los muchos efectos secundarios que produce o que concluyen que la reducción de la mortalidad no se debe al cribado en sí, sino a la mejora de los tratamientos, aunque, para Maciá, "a pesar de estas controversias está claro que el cribado tiene un efecto beneficioso".

## CONCIENCIA DE LA PREVENCIÓN

El dato que se maneja es que entre el 80 y el 90 por ciento de la población española femenina se hace mamografías con regularidad. "La realizan a todas las edades, porque han incorporado la prevención de mama como un aspecto importante de su salud: son más disciplinadas que los hombres, responden muy bien y tienen interiorizadas estas revisiones, al igual

que las ginecológicas", según Francesc Maciá. En conclusión, es un tema difícil y más en un momento de precariedad de recursos, por lo que debe valorarse si realizar mamografías anuales entre los 40 y los 49 años, que supone muchísimo dinero. Y en un sistema público de salud debe vigilarse en qué se gasta el dinero y, si no es coste-efectivo, no puede recomendarse".

**DIARIO MEDICG.COM**  
Más información sobre la prevención de cáncer de mama en el web de oncología.