

Un nuevo cribado reducirá en un 50% la mortalidad por cáncer de colon a partir 2015

Este proyecto, desarrollado por el Hospital del Mar y el Clínic de Barcelona, se encuentra en fase piloto

26/11/2010 | Actualizada a las 13:39h | [Ciudadanos](#)

Barcelona (Efe).- Un **programa de cribado** para **detectar** y prevenir el **cáncer** colorrectal desarrollado en fase piloto por el Hospital del Mar y el Clínic de Barcelona, junto a las farmacias barcelonesas, ayudará a **reducir** hasta en un **50%** la **mortalidad** por esta causa, que sólo en Catalunya mata anualmente a 2.000 personas.

De momento, el programa impulsado y financiado por el departamento de Salud y que ha de abarcar toda Catalunya en 2015, se está llevando a cabo en 21 áreas básicas de salud de Barcelona y en esta primera fase está dirigido a las 200.000 personas de entre 50 y 69 años -la llamada población diana- que viven en las zonas de la Barcelona Esquerra y Litoral Mar.

Desde su inicio, en diciembre de 2009, estas pruebas inmunológicas que se entregan y recogen a través de un acuerdo con las farmacias, han sido realizadas voluntariamente por 16.437 personas (residentes en áreas básicas de Les Corts, Barceloneta, Besos y Ramón Turró) que recibieron una carta donde se les invitaba a realizar el cribado, lo que supone un 45,5% del total de la población a la que se ofreció participar.

"Se trata de un porcentaje de participación muy alto, una respuesta muy buena", ha explicado hoy en rueda de prensa el doctor Francesc Macià, responsable del programa en el Hospital del Mar, quien ha destacado la coordinación existente con las oficinas de farmacia que son las que entregan y recogen las bolsas donde realizar las deposiciones que luego serán analizadas. En el plazo de quince días el programa ofrece los resultados y recibe a los pacientes que lo requieran.

De las pruebas efectuadas hasta ahora, 1.020 resultaron positivas (un 6,2%) y estos pacientes fueron derivados a una oficina de atención creada en cada uno de los hospitales, donde un profesional de enfermería les informa, "les tranquiliza asegurándoles que probablemente no será un cáncer", y les prepara para una colonoscopia (practicada a 848 personas) o hacia otros tipos de actuaciones si fuera necesario.

Las colonoscopias permitieron detectar 80 casos de cáncer colorrectal (lo que supone 4,9 por cada mil personas) y a la vez 157 adenomas de bajo riesgo (poco agresivos) y 315 adenomas de alto riesgo (19,2 casos por cada mil personas) estos últimos unos pólipos de gran tamaño que con el paso del tiempo pueden degenerar en cáncer.

En estos casos, si el tamaño lo permite, en la misma colonoscopia se extrae el pólipo vía endoscópica, una extirpación que a la larga hará que la incidencia de cáncer colorrectal baje de forma gradual en los próximos años en el conjunto de la población, aunque requerirá nuevas pruebas de control.

El colorrectal es el cáncer más frecuente en el conjunto de la población (con 5.000 casos al año en Catalunya) y hasta ahora, los estudios de control clásicos,

permitían reducir un 30% la mortalidad, pero este nuevo sistema de cribado, que también se está desarrollando en otras comunidades españolas (Valencia, Murcia, País Vasco, Cantabria y Canarias) podría aumentar este porcentaje al 50%.

El doctor Antoni Castells, el otro coordinador del programa desde el Hospital Clínic, explica que para realizar esta prueba el paciente no requiere restricciones dietéticas, ya que sólo detecta la sangre humana, no la procedente de la dieta, "algo esencial" que evita errores.

En el programa también participan los médicos de atención primaria, que aportan los casos de otras personas fuera de esa franja de edad que puedan tener riesgos y colaboran en el seguimiento de las personas con pólipos.

La participación de las mujeres en este programa es unos cinco puntos mayor que la masculina. "Son más sistemáticas en los programas de cribado, los tienen más asimilados por los de cáncer de mama, y en este caso tiran de sus parejas", señala Castells. El presidente del colegio de Farmacéuticos de Barcelona, Jordi Dalmases, ha resaltado el papel de este colectivo en la realización de cribados ya que son en muchos casos la puerta de entrada a estos programas para muchos ciudadanos.

PUBLICIDAD. [Cuenta NÓMINA ING Direct Devuelve dinero.Tarjetas gratis](#)

