

L'hospital a casa guanya pacients

Milers de malalts es recuperen al seu domicili de les operacions en lloc de fer-ho en un centre sanitari. Hi estan més a gust, s'avalua la qualitat de l'assistència i s'alliberen llits a les clíniques

ARTUR ZANÓN

azanon@20minutos.es / twitter:@20m

20 minutos

El pacient guanya intimitat i tranquil·litat, pateix menys virus, es garanteix una atenció correcta i l'hospital allibera un llit per a un altre malalt que ho necessita més en una situació en què els diners es controlen com mai. És així com milers de catalans opten per recuperar-se d'una operació a casa, en lloc de fer-ho en un centre sanitari. Tots en surten beneficiats.

Hospitals de referència a l'àrea de Barcelona donen aquesta opció, així com molts des del 2000, però el fenomen està augmentant. A Bellvitge (L'Hospitalet), hi noten un increment any rere any: 459 pacients el 2006; 523, el 2007, i 640, el 2008, el darrer amb xifres. Can Ruti (Badalona) es manté estable: porta 700 enguany, després dels 900 de l'any passat. El mateix passa amb el centenar de pacients anuals de l'Hospital del Mar. La mitjana del Clínic és de 500 cada any. L'extensió del servei pot veure's limitat per la manca de personal, tal com destaquen des del Sant Pau i el Mar.

Les hospitalitzacions a domicili més complexes de Catalunya passen per les mans de del metge adjunt d'Hematologia del Clínic Francesc Fernández. Són transplants autòlegs del moll de l'os. En 10 anys, 124 pacients han triat recuperar-se al seu domicili.

S'eviten els virus

Els pacients enumeren els avantatges en enquestes de satisfacció: a casa s'eviten els virus i les infeccions pròpies dels hospitals, es respecta l'am-

Seguiment a cent nens

El cas dels nens funciona d'una altra manera. L'hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues va atendre 111 nens a domicili. A diferència dels adults, no surten del centre abans d'hora per alliberar llits, sinó que se'ls fa un seguiment més acurat a posteriori perquè recuperin la normalitat al més aviat possible. Ventilació mecànica (55 menors) és el programa amb major activitat, seguit de nutrició amb un botó gàstric (33) i d'hipospàdies, una malformació del penis (25), únic cas on sí que s'avança l'alta. En els altres dos serveis, es persegueix donar suport a les famílies durant les primeres jornades que ja es queden soles a casa.

bient natural i no es comparen amb els companys d'habitació. Descansen i poden dormir el temps que els cal.

També hi ha un parèntesi per a les xifres: l'espai que un malalt ocuparia durant tres o quatre setmanes queda ocupat quatre o sis dies. Conseqüència: més rotació en el mateix llit, que queda alliberat abans.

A més, es redueixen els costos. Si el pacient accepta concloure un tractament autòleg al seu domicili, l'import baixa a la meitat: de 7.000 a 3.500 €, segons el doctor Fernández.

«És voluntari. No s'imposa, es proposa», explica el doctor Alfons Cuxart, de Can Ruti. «Volem substituir l'hospital pel domicili. Hi ha malalts mèdics, quirúrgics i d'altres que haurien d'ingressar, però que no ho fan», raona. Gairebé tots els pacients a què es fa la proposta ac-

LA INTIMITAT I LES CURES, GARANTIDES FORA DE L'HOSPITAL



HUGO FERNÁNDEZ

«LA RECUPERACIÓ HA ANAT MÉS RÀPIDA»

JOSÉ RECOBRA LA SALUT A CASA ALS DOS DIES D'UN AUTOTRANSPLANTAMENT AL CLÍNIC

Amb 53 anys, el José, treballador d'una empresa de construcció, es recupera a casa seva des del 3 de setembre. «Dos dies de química, dimecres 1 li van fer l'autotransplantament de medulla, a l'endemà va descansar a l'Hospital Clínic i divendres, li van donar l'alta», explica la Maria Ángeles pel seu home, encara sense veu.

Ella ha fet de cuidadora: «Ha estat el millor. No estem ni decebuts ni hem estat desatesos. El mieloma múltiple és una malaltia dura. Un hospital és depriment perquè no tens intimitat. El meu marit ha estat a casa vigilat per les infermeres i per mi i rodejat de familiars i amics», segueix. La Maria Ángeles només hi veu avantatges: «La recuperació

ha estat més ràpida. Ell està més animat i amb més qualitat de vida. A l'hospital hauria passat 15 dies amb vòmits i diarrees i a casa només n'ha passat tres. Només un cop vam haver d'anar a l'hospital. I va ser per febre», indica.

Estàs o coneixes algú en igual situació? Digue'ns-ho a: 20minutos.es

cepten, però no tots poden fer-ho: cal que estiguin estabilitzats (tensió, febres o ofecs, entre d'altres) i tenir un cuidador que n'estigui pendent del dinar, els medicaments o la higiene.

La infermera visita a diari el pacient i ocasionalment el metge. Si estigués a l'hospital,

el facultatiu passaria sempre. «Els pacients ho han assumit i no hi ha problemes», afegeix Fernández. També tracten tota mena de pacients a l'Hospital del Mar, encara que hi predominen «dolències respiratòries cròniques i infeccions», segons la seva metges-

sa i responsable de la Unitat d'Hospitalització a Domicili, Paquita Sánchez. Visiten els seus pacients cada matí i tenen un mòbil en cas d'urgències. «El pacient, per acabar el tractament, on millor està és a casa seva», conclou Sánchez. *Més informació a la pàgina 8*