

## Sufrir hiperlaxitud articular eleva el riesgo de ansiedad

**CF.** Las personas con las articulaciones más flexibles son más propensas a sufrir trastornos de ansiedad, según un estudio que ha evaluado durante 15 años a un grupo de sujetos de entre 16 y 20 años con hiperlaxitud articular (HLA) y sin ella, y sin antecedentes previos de ansiedad.

El trabajo está dirigido por Antoni Bulbena, director de la Unidad de Ansiedad del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD), en colaboración con el Grupo de investigación de ansiedad, trastornos afectivos y esquizofrenia del Instituto de Investigación Hospital del Mar (ambos en Barcelona). Los resultados se publican en el último número de *General Hospital Psychiatry*.

La HLA es un trastorno hereditario benigno que se asocia a un aumento de la flexibilidad del tejido conectivo por una alteración de la fibra de colágeno. Afecta a entre un 5 y un 10 por ciento de la población, y es tres veces más frecuente en mujeres.

### SINTOMATOLOGÍA

“La ansiedad se ha manifestado mayoritariamente en el grupo de personas con HLA en una proporción de 1 a 23 en forma de angustia, fobia social o agorafobia”, indica Bulbena. La ansiedad y la HLA tienen en común la disautonomía. Quizá por ello algunos síntomas, como palpitaciones, náuseas, respiración entrecortada, hiperventilación, temblores o molestias en el pecho, son más comunes en los afectados.

**PREVALENCIA:** Entre 5-10% de la población.

**CONTACTO:** Asociación Síndrome de Ehlers-Danlos e Hiperlaxitud.

**WEB:** [asedh.org/](http://asedh.org/)