



123 RF

La hepatitis C se puede curar

El análisis de una mutación genética permite conocer las posibilidades de sanación de una enfermedad que ya afecta a 170 millones de personas en todo el mundo.

Dr. Ricard Solà
 Jefe de la Sección de Hepatología.
 Hospital del Mar. Barcelona.

La hepatitis C es una enfermedad de carácter infeccioso, causada por el virus de la hepatitis C, que produce inflamación crónica del hígado (hepatitis crónica) la cual puede evolucionar a cirrosis y/o cáncer hepático. El alto número de afectados la sitúa como una de las epidemias de este siglo, alcanzando a 170 millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, es importante señalar que, a pesar de su enorme trascendencia y de tratarse de una infección vírica crónica, es una enfermedad que se puede curar con el tratamiento adecuado.

Durante los últimos años, han ido apareciendo nuevos y mejores tratamientos para combatir la hepatitis C y, en la actualidad, se utiliza la doble terapia (interferón + ribavirina) que consigue la erradicación del virus en el 70% de los pacientes afectados. Además, las expectativas de futuro son muy prometedoras ya que se están investigando nuevas moléculas que, sumadas a

esta terapia, permitirán incrementar el porcentaje de pacientes curados.

Varios factores inciden en las probabilidades de curación de los enfermos con hepatitis C, algunos que dependen del virus y otros del propio paciente. Recientemente se ha descubierto un nuevo indicador que consiste en la determinación de una mutación genética del propio paciente (IL-28) que permite predecir las probabilidades de curación de cada enfermo. La técnica para su determinación se implementará pronto en los hospitales españoles. Con todo ello, se ha iniciado recientemente un estudio prospectivo multicéntrico español (Optim) cuya finalidad es mostrar, de forma precisa, el importante papel del conjunto de los factores pronósticos y la necesidad de su análisis para determinar los pacientes que deben iniciar el tratamiento con la terapia actual (interferón pegilado alfa y ribavirina) o los que deberán esperar a la triple terapia.

El presente y futuro del tratamiento de la hepatitis C es prometedor y, a pesar del importante número de afectados, la gran mayoría consigue vencer a la enfermedad. ■