

Implica't amb Barcelona

Els pallassos fan riure els nens malalts

Els Pallapupas organitzen el diumenge 13 d'octubre Un Dia de Nassos en diferents indrets de la ciutat de Barcelona. Els infants podran gaudir de tallers de somriueteràpia, de manualitats i de malabars

MARTÍ CORNET

"Quan un nen ingressa en un hospital, la situació acostuma a ser d'estrès i d'angoixa, per a ell i per a la família. El nen pot tenir una malaltia greu i pot haver d'esperar el diagnòstic durant dies, i l'angoixa va creixent en el si de la família. Les emocions es contreen. Nosaltres fem que aflorin", diu Angie Rosales, actriu i fundadora de l'ONG Pallapupas, Pallassos d'Hospital. I afegeix: "Un nen no deixa de ser-ho pel fet d'estar ingressat; necessita jugar i riure".

Els Pallapupas acompanyen l'infant abans, durant i després d'una intervenció quirúrgica i ajuden a despertar-se d'una manera suau i agradable. A més, "actuen" en centres socio-sanitaris per a gent gran, i presten especial atenció a persones que estan afectades per demències en fases avançades; amb el seu "mètode artístic" faciliten que aquestes persones expressin les seves emocions.

El 13 d'octubre Pallapupas organitza la quarta edició d'Un Dia de Nassos. Aquesta festa solidària a favor de l'ONG se celebra al Zoo, al Tibidabo, al Poble Espanyol i a Catalunya en Miniatura. Els infants que hi acudeixin podran gaudir de tallers de somriueteràpia, de manualitats i de malabars. A més, els visitants que vagin al Zoo i al Tibidabo podran fer-se una foto amb els pallassos de Pallapupas i escriure un desig per als nens i nenes que estan hospitalitzats. Els desitjos s'enviaran simbòlicament als infants ingressats mitjançant un llançament de globus, previst a les 13.00 hores al Zoo i a les 13.30 hores al Tibidabo.

Tothom podrà accedir a aquests recintes amb entrades a meitat de preu. Les entrades per participar en Un Dia de Nassos es venen només de manera anticipada a www.undiade-nassos.org, a www.groupalia.com i a www.atrapalo.com.

Pallassos professionals amb formació mèdica

Els Pallapupas són pallassos professionals amb formació mèdica que treballen juntament amb l'equip sanitari de l'hospital perquè pacients i familiars puguin relaxar-se i superar els moments dolorosos.

Pallapupas beneficia més de 35.000 persones hospitalitzades a l'any. Treballa en 12 hospitals i centres socio-sanitaris de Catalunya. A



La recuperació d'una malaltia és molt més agradable amb bon humor. PALLAPUPAS

Barcelona són els següents: Hospital del Mar, Fundació Pere Relats, Parc Sanitari Pere Virgili i Fundació Roca i Pi. A la resta de Catalunya són: Unitat d'Hospitalització Psiquiàtrica ITAKA, Hospital Universitari Arnau de Vilanova (Lleida), Xarxa Assistencial Universitària Althaia (Manresa), Parc Taulí (Sabadell), Hospital Universitari Joan XXIII (Tarragona), Hospital de Terrassa, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil de Mollet i Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat).

Els pallassos de Pallapupas participen en una assignatura optativa de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, noves eines per a la intervenció en el món hospitalari, que té com a objectius que els metges millorin la comunicació i relació amb els pacients, i desenvolupar noves vies per humanitzar la salut. També tenen un programa de teatre social, destinat a ajudar persones amb malalties mentals a expressar els seus sentiments a través del teatre, i a fer que desaparegui l'estigma associat a aquest col·lectiu.

No cal recórrer a estadístiques perquè ho confirmen: és evident que la recuperació d'una malaltia és més ràpida i agradable amb bon humor.

UN MUNT D'EINES PER TROBAR FEINA A L'HIVERN



L'Ajuntament imparteix sessions informatives per buscar feina. X. BERTRAL

"Treballar en fires i mercats a l'hivern", "Habilitats emprenedores", "On pots trobar feina al Nadal?", "Treballar en el sector de l'hostaleria per Nadal", "Sense feina, una solució és l'autoocupació", "Europa sense fronteres", "Entrenar l'entrevista de feina en anglès", "Treballar en el món dels hotels", "Treballar en botigues de grans marques", "Vendre online les teves creacions"... són algunes de les sessions informatives que tenen lloc aquests dies, fins al 28 de novembre, en diferents equipaments de Barcelona (Punts d'Informació Juvenil, Centre d'Informació i Assessorament per a Joves, biblioteques...), que tenen el propòsit de donar un cop de mà als joves que busquen feina.

Les sessions formen part del programa *Treballar a l'hivern*, que impulsa la regidoria d'Adolescència i Joventut de l'Ajuntament de Barcelona.

En un món laboral d'allò més complex i canviant, no és gens fàcil avui dia trobar una feina que s'ajusti a les pròpies inquietuds i als propis coneixements. De tots els col·lectius, com és sabut, els joves són dels que ho tenen més complicat. Per això, el programa *Treballar a l'hivern* inclou no només informació i recursos perquè el jovent pugui trobar feina, sinó que també dona a conèixer sortides professionals d'àmbits diversos, ajuda a millorar els mètodes per buscar feina i ofereix un recull d'ofertes laborals de temporada per treballar a Catalunya i a l'estranger. Més informació: www.bcn.cat/juventut.