



BARCELONA

## Entrenar els músculs respiratoris redueix les complicacions futures de l'ictus

Els investigadors recomanen incorporar els entrenaments dels músculs respiratoris en el procés de rehabilitació

16 Jul 2015 - 08:46



Cada any hi ha 13.000 persones que tenen un ictus a Catalunya

Un estudi de l'Hospital del Mar i de l'Hospital de l'Esperança de Barcelona, que ara publica la revista "Neurology", conclou que **entrenar els músculs respiratoris és eficaç per evitar complicacions respiratòries futures** en persones que han tingut un ictus.

L'afectació dels músculs respiratoris és una complicació habitual després d'un ictus i, amb l'alteració de la deglució -el pas de l'aliment de la boca a l'estómac-, hi ha més risc de pneumònies, ingressos hospitalaris més llargs i més risc de mortalitat.

Ester Marco, metge del servei de Rehabilitació de l'Hospital del Mar i de l'Esperança i investigadora del grup de recerca en Rehabilitació de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), ha explicat que l'entrenament respiratori encara no s'incorpora en la rehabilitació de les persones que han tingut un ictus.

*"La rehabilitació després d'un ictus inclou teràpia física, ocupacional i tractament del llenguatge i de trastorns de la deglució, per facilitar les activitats diàries, la mobilitat i les habilitats de comunicació, però fins ara no incloïa cap entrenament respiratori específic."*

L'estudi s'ha fet a partir de 54 pacients que havien tingut un ictus en menys de dues setmanes. Els feien un entrenament dual (inspiratori i espiratori) d'alta intensitat, dues vegades al dia, 5 dies a la setmana, durant 3 setmanes. Els resultats de l'estudi van mostrar que la teràpia respiratòria era una opció ben tolerada pels pacients, que millorava significativament la força muscular respiratòria i **disminuïa la incidència d'infeccions**

### AVUI ÉS NOTÍCIA



El Parlament grec aprova el paquet de mesures acordades amb la UE



Raül Romeva, Carme Forcadell i Muriel Casals encapçalaran la llista d'entitats, CDC i ERC



Catalunya, Sí que es Pot, el nom de la llista d'esquerres pel 27-S

### EL MÉS VIST

- ▶ Raül Romeva, Carme Forcadell i Muriel Casals encapçalaran la llista d'entitats, CDC i ERC
- ▶ Rescaten amb vida un nadó d'un contenidor soterrat a Madrid
- ▶ Denunciat un veí de l'Escala per deixar morir el seu gos dins del cotxe
- ▶ Un informe veu la secessió pactada com la via més rendible per a Catalunya
- ▶ Difonen les imatges de la fuga del narco Joaquín "el Chapo" Guzmán

### SONS DEL DIA



**respiratories** o mesos després del seguiment.

Davant d'aquests resultats, Marco recomana incorporar en el procés de rehabilitació els entrenaments dels músculs respiratoris:

*"Incorporar com a opció terapèutica una rehabilitació orientada a millorar la debilitat muscular respiratòria associada a l'ictus millora l'eficàcia de la tos i redueix el risc d'aspiració i, per tant, també de les pneumònies per aspiració, així com el risc d'infeccions respiratòries. A més, la determinació de la força dels músculs respiratoris és una tècnica simple, segura i econòmica."*

Cada any hi ha **13.000 persones que tenen un ictus** a Catalunya.



Corporació Catalana  
de Mitjans Audiovisuals, SA

Contacta amb el Servei

© Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, SA

Dolors Camats (ICV) titlla la CUP de "cavall de Troia" de la dreta catalana

Santi Rodríguez (PP) diu que Artur Mas ha enganyat a ERC

Barcelona acollirà el Mobile World Congress fins al 2023

La nau "New Horizons" aconseguirà acostar-se a la distància més curta que mai s'ha arribat de Plutó

Principi d'acord entre ERC i CDC per fer una candidatura conjunta el 27-S

Amadeu Altafaj: "Artur Mas és la cara visible del país a l'exterior"

Antoni Castellà i Ramon Espadaler: retrets mutus per les crítiques a Duran i Lleida

El millor de la setmana, 4 al 10 de juliol del 2015

David Fernández: "Algun testimoni de la Camarga ha mentit, que la fiscalia ho investigui i imputi"

García-Margallo: "Una llista sense polítics és com intentar fer un Barça sense futbolistes"