



Tras un ictus, los ejercicios respiratorios evitan complicaciones

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Un estudio coordinado por Ester Marco, del servicio de Rehabilitación del Hospital del Mar y de la Esperanza, ha descubierto que realizar ejercicios respiratorios en pacientes que han sufrido ictus ayuda a reducir las complicaciones y las infecciones respiratorias.

Según ha explicado Ester Marco a DIARIO MÉDICO, este trabajo comenzó hace unos tres años con una beca del Instituto de Salud Carlos III y que ayudó a crear sinergias entre la Unidad de Rehabilitación Respiratoria y la de Neurología. "Empezaban a aparecer algunos estudios que sugerían que los pacientes con secuelas de ictus podían beneficiarse de un entrena-

miento específico de ejercicios respiratorios y se podían conseguir disminuir las complicaciones respiratorias que pueden aparecer. Quisimos comprobar esta hipótesis", ha dicho Marco. Puesto que ya contaban con experiencia en el entrenamiento respiratorio de pacientes con EPOC, el equipo de Marco trató de trasladar los conocimientos a los pacientes neurológicos con la participación de un grupo multidisciplinar.

INVESTIGACIÓN

El ensayo randomizado se realizó con un grupo de 110 pacientes que sufrieron ictus (menos de dos semanas antes del comienzo de la investigación) a los que se les indicó entrenamiento activo o el placebo durante su ingreso en  rehabilitación.