



▶ 10 Marzo, 2016

Niños europeos con enfermedades de viejos

La UE afronta una epidemia de diabetes por la mala dieta y el sedentarismo y alerta de que los pacientes son cada vez más jóvenes

NUÑO DOMÍNGUEZ, Madrid
Desde hace unos años, Europa presencia un fenómeno inaudito: niños que sufren una enfermedad típica de personas mayores. El cambio radical del estilo de vida en las sociedades industrializadas y la epidemia de gordura entre niños, jóvenes y adultos agravada por la comida basura y las bebidas azucaradas están acelerando otra epidemia paralela de diabetes tipo 2, la variante más común de esta enfermedad.

El fenómeno es tan nuevo que apenas hay datos y estudios sobre el tema. Sin embargo, la Federación Internacional de la Diabetes (IDF) ya ha alertado de que puede convertirse en un nuevo problema de la epidemia global de diabetes", resalta la organización, que agrupa a asociaciones de 160 países, incluida España, y está apoyada por la industria farmacéutica.

"Hasta ahora, la diabetes tipo 2 solo afectaba a personas de más de 50 años, el pico de casos se detectaba a los 65, y en personas jóvenes nunca la encontrábamos", explica Albert Goday, jefe de sección de Endocrinología del Hospital del Mar y portavoz de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE). "Ahora, en España, estamos viendo que los niños con obesidad tienen cada vez más diabetes tipo 2", resalta.

La diabetes es una enfermedad crónica en la que el cuerpo pierde su capacidad de producir insulina o se vuelve resistente a ella. Esta hormona controla los niveles de azúcar en la sangre y cuando falta o falla, el exceso de azúcar causa daños en diferentes órganos y acaba produciendo serios problemas de salud. La diabe-

tes tipo 1 es una enfermedad autoinmune con un fuerte factor genético. En la tipo 2, los mayores factores de riesgo son la mala alimentación, la obesidad y la falta de ejercicio. Se estima que una alimentación sana y hacer deporte podrían evitar hasta el 80% de los nuevos casos que se registran al año.

"España tiene una de las tasas de obesidad más altas de Europa", recuerda Goday, lo que explica por qué en nuestro país se está empezando a ver niños diabéticos, algo impensable hace apenas unos años. Aunque no hay datos precisos, el experto cree que este fenómeno viene registrándose desde hace "unos cinco años".

Edelmiro Menéndez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED), confirma que "hay una tendencia" de gente cada vez más joven que se vuelve diabética debido sobre todo a la obesidad, a la que pueden sumarse factores hereditarios si ha habido casos previos en su familia. "Estamos viendo chavales de unos 20 años que son obesos mórbidos y que comienzan a ser diabéticos. Antes casi nunca lo veíamos", detalla Menéndez, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Central de Asturias.

La falta de datos no se debe a una falta de vigilancia, explica Albert Espelt, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, quien lleva años estudiando la incidencia de la diabetes en Europa. "Tradicionalmente solo se ha mirado a la población adulta porque es donde hay más incidencia" y la infantil tipo 2 era prácticamente inexistente, resalta. Las primeras señales de alarma se detectaron en EE UU en 2005, y también entonces se alertó de un "patrón similar" en Europa y Asia.

Raquel Barrío, jefa de la Uni-



Las personas jóvenes sufren cada vez más diabetes tipo 2. / KIKE PARA

Cuanto más pobres, más muertes por diabetes

Como en otras enfermedades, las personas más pobres son las que más sufren esta enfermedad. Así sucede en Europa y en España, donde las personas y regiones con menos ingresos y nivel socioeconómico más bajo registran mayor riesgo de sufrir diabetes y fallecer por causas asociadas a ella, explica Albert Espelt. "El problema de la diabetes como enfermedad crónica es que una vez tienes diabetes esto sigue y tienes que controlarte con pruebas bianuales".

En España no existe un mapa de la diabetes. El primer estudio nacional sobre la prevalencia de la diabetes, Di@bet.es, se realizó en 2011 y concluyó que en torno al 13% de la población sufre la enfermedad y la mitad de los afectados no lo sabía. El trabajo corroboró que las personas con menor nivel socioeconómico tienen más riesgo de sufrirlas. Y constató que en el sur de España hay más prevalencia de obesidad, diabetes y otros factores de riesgo cardiovascular.

dad de Diabetes Pediátrica del hospital Ramón y Cajal de Madrid y vicepresidenta de la SED, cree que la situación en España es mucho menos grave que en otros países. Aunque no hay estudios a nivel nacional, señala que la diabetes tipo 2 entre niños es aún "mínima, solo en torno al 1% de todos los casos juzgando lo que vemos en nuestra unidad", debido en parte a que los europeos somos menos propensos genéticamente a esta enfermedad. Si reconoce que esta dolencia se diagnostica a personas cada vez más jóvenes. En esta variante de la enfermedad en niños, en torno al 90% de los casos requiere el uso de insulina y otros fármacos, según la Academia de Pediatría de EE UU.

Se espera un importante avance de esta enfermedad debido en parte al envejecimiento de la población, las dietas altas en grasas y azúcares y el sedentarismo. La IDF calcula que solo en 2015 murieron unos cinco millones de personas en el mundo por causas relacionadas con la diabetes, mayor mortandad que la causada por el sida, la malaria y la tuberculosis juntos. Actualmente hay 415 millones de personas con diabetes, en 2040 habrá 642 millones. En Europa se calcula que pasen, en el mismo periodo, de casi 60 millones actuales a 71 millones.

Ante esta situación, una encuesta apoyada por la UE va a consultar a los ciudadanos sobre las medidas para frenar esta crisis. Entre las preguntas figuran prohibir la publicidad de alcohol y alimentos con alto contenido en azúcar, regular por ley la cantidad de azúcar en los alimentos industriales o que Gobiernos, empresas y organizaciones promuevan el consumo de comida "saludable". La campaña surge de Atomium, el Instituto Europeo para la Ciencia, los Medios de Comunicación y la Democracia (EISMD), una red de organizaciones que incluye a 25 prestigiosas universidades europeas; grandes empresas, como Google y Bayer; y 16 medios de comunicación, como EL PAÍS y el *Frankfurter Allgemeine*.