



## La diabetes aumenta riesgo de sufrir cáncer, ictus o enfermedades hepáticas



Las personas con **diabetes mellitus** triplican el **riesgo** de fallecer por **enfermedades hepáticas**, renales y por cardiopatía isquémica y duplican el de padecer **ictus** y **cáncer** en el hígado o el colon-recto, según un estudio coordinado por investigadores del Instituto Hospital del Mar de Barcelona (IMIM). El estudio, que publica la revista *Diabetes Care*, ha descrito por primera vez en España que la diabetes mellitus no sólo aumenta el riesgo de fallecer por causas cardiovasculares, como el infarto de miocardio, ictus o insuficiencia cardíaca, sino que incrementa también el riesgo de muerte por neoplasias, infecciones, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y enfermedades con afectación hepática y renal.

### Problema de salud pública

La diabetes mellitus es un problema de salud pública a nivel mundial que actualmente afecta a 382 millones de personas en todo el mundo, según la investigadora del Grupo de Investigación en Epidemiología y Genética cardiovascular y coordinadora del estudio, **Maria Grau**. Estudios previos habían señalado una diferencia media de 6 años en la esperanza de vida entre la población con y sin diabetes.

"Los resultados de nuestro estudio -ha destacado Maria Grau- muestran que las personas con diabetes tenían el triple de riesgo que la población general de fallecer por enfermedades hepáticas, renales y por cardiopatía isquémica; mientras que este riesgo era del doble, cuando nos referíamos al ictus y a los cánceres localizados en hígado y colon-recto".

Además, patologías como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las infecciones, la insuficiencia cardíaca y el cáncer de pulmón, suponían un aumento de más del 50 % del riesgo en población diabética, según la investigadora del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM).

### Estudio plural

Para llevar a cabo este estudio, al que los investigadores llamaron FRESCO (Función de Riesgo Española de acontecimientos Coronarios y Otros), se analizaron 56.000 participantes sin enfermedad cardiovascular previa, de 35 a 79 años de edad, de los cuales 8.600 eran diabéticos. Es la primera vez en España que se describe este hallazgo con una cohorte tan extensa y ha contado con la participación de diferentes grupos de investigación de Barcelona, Girona, Murcia, Palma de Mallorca, Pamplona, Reus, Sevilla, Talavera de la Reina y Zaragoza.

"A la luz de estos resultados es necesario buscar estrategias que permitan un descenso de la mortalidad en la población



diabética cómo actividades de promoción de una dieta saludable, la realización de actividad física, el cribado de enfermedades o el manejo eficiente de la enfermedad mediante el control intensivo de los factores de riesgo cardiovascular", según la investigadora.

También abre la vía a buscar mejoras de los sistemas de salud a través de la creación de unidades funcionales multidisciplinarias para el manejo de la diabetes, así como establecer políticas de prevención que afecten al conjunto de la población.