



Reservando hasta el 18 de junio

COMIDAS GRATIS

DIAS GRATIS

NIÑOS GRATIS

Rompe con lo que te ata

Iniciar sesión
Registrarse
i
Buscar contenido

# EL PAÍS

- PORTADA
- INTERNACIONAL
- POLÍTICA
- ECONOMÍA
- CULTURA
- SOCIEDAD
- DEPORTES

## SOCIEDAD

- VIDA & ARTES
- EDUCACIÓN
- SALUD
- CIENCIA
- MEDIO AMBIENTE
- IGUALDAD
- CONSUMO
- COMUNICACIÓN
- BLOGS
- TITULARES »

- ESTÁ PASANDO
- Recortes sociales
- Dependencia
- RTVE
- Café
- Virus informáticos
- Investigación científica
- MÁS TEMAS »

# Elevar los niveles de colesterol bueno no reduce el riesgo de infarto

- Un estudio niega la utilidad de los fármacos que incrementan la tasa del colesterol HDL
- Mas que la cantidad, los investigadores sugieren que lo relevante es la calidad del lípido

JAIME PRATS | Valencia | 17 MAY 2012 - 21:33 CET

Archivado en: [Hipercolesterolemia](#) [Enfermedades cardiovasculares](#) [Medicamentos](#) [Enfermedades Farmacia](#) [España](#) [Sanidad](#) [Medicina](#) [Investigación científica](#) [Salud](#) [Ciencia](#) [Ciencia](#)

Recomendar

3

Twitter

81

Enviar

El colesterol HDL (lipoproteína de alta densidad, el bueno) es el encargado de *limpiar* de las arterias del exceso de colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad, el malo). Lo transporta al hígado para que el cuerpo lo elimine y evita, de esta forma, la formación de las peligrosas placas de aterosclerosis y el riesgo de infarto. En teoría, no parece descabellado plantear que un incremento del nivel de colesterol *bueno* en sangre debería llevar aparejado una menor probabilidad de sufrir un ataque al corazón. Sin embargo, la teoría no siempre se cumple.

- Compartir
- Enviar
- Imprimir

Un estudio publicado este jueves por [The Lancet](#) niega esta relación que asumía buena parte de la comunidad científica. El artículo publicado por esta revista científica sostiene que elevar las tasas de colesterol *bueno* no sirve para reducir la probabilidad de tener un ataque al corazón. Además, la investigación sugiere una nueva hipótesis sobre la función del colesterol HDL. Lo importante no es tanto su cantidad, sino su calidad. Es decir, que cumpla bien con su cometido.

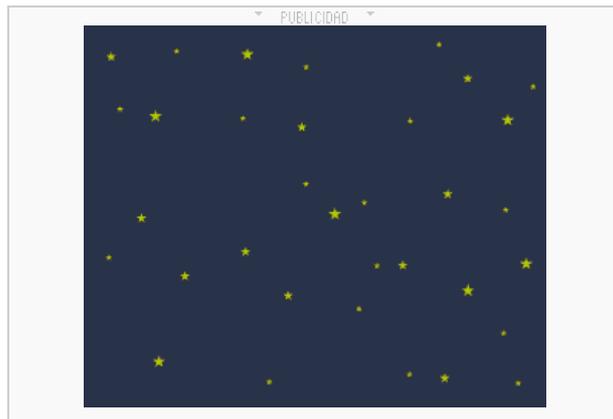
Para llegar a esta conclusión, el trabajo –internacional y multicéntrico, en el que ha participado el [Instituto de Investigación Hospital del Mar \(IMIM\)](#) de Barcelona-, trató de comprobar si existía una relación de causa efecto entre unos mayores niveles de colesterol HDL y un menor riesgo de infarto. Con este fin, recurrió a la genética.

En concreto, se puso el foco en distintas alteraciones en el ADN que aumentan la producción del colesterol HDL por encima de los niveles habituales. Como explica Roberto Elosua, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y

### El trabajo recurrió a la genética para determinar el papel protector del HDL frente al infarto

genética cardiovascular del IMIM, el estudio se centró en personas con polimorfismos. El más relevante es un gen lipasa endotelial, cuya variación incrementa los niveles de colesterol *bueno* hasta en 3 miligramos por mililitro de sangre (lo normal es tener entre 45 y 50) y una decena que lo aumentaban en menor medida.

Si existía una relación de causa efecto, lo previsible era que estas personas tuvieran un riesgo de infarto un 13% inferior comparado con la población general que no tenía estas características genéticas. Pero no fue así, después de estudiar más de 115.000 casos. “No existe evidencia que apoye la relación causal entre los niveles del colesterol





Eskup

Twitter

Seguir

**Jaime Prats Aznar**

**Contrata 1 seguro y te regalamos 2**

Contrata tu seguro de hogar, coche o moto en Nuez Seguros y te regalamos los otros dos

[seguros.nuez.es](#)

ads by EL PAÍS

**E ÚLTIMA HORA** Llévate el widget

---

fwd @santiagoherandez: **ArcelorMittal vende las actividades de Skyline Steel y Astralloy** en la región del Tratado de Libre Comercio de América del Norte a Nucor Corporation por un importe de 605 millones de dólares (477,71 millones de euros), libre de deuda y de caja.

EL PAÍS Hace 3 minutos

---

El nuevo ministro francés de Asuntos Europeos, Bernard Cazeneuve, ha subrayado hoy que **los europeos deben "enviar una señal" a los griegos** para que en las próximas elecciones no se encierren en un escenario que les condenaría, en alusión directa a una salida de la zona euro.

EL PAÍS Hace 17 minutos

---

**La prima de riesgo español llega a 495** a primera hora de la mañana, cinco puntos básicos por encima de los que cerró ayer. Hace un par de días superó por primera vez los 500 puntos, cuando el tipo de interés del bono a 10 años subió hasta el 6,5%.

EL PAÍS Hace 26 minutos

---

**El bono alemán a 10 años**, con el que se mide la prima de riesgo española, **alcanza su mínimo histórico**.

bueno y el infarto de miocardio", sostiene Elosua.

Para "validar el método", se realizó un trabajo similar con variaciones de ADN asociadas a la producción de mayores tasas de colesterol *malo*, como explica el investigador del IMIM. "En este caso sí se observó un mayor riesgo asociado, lo que apoya la idea de causalidad".

¿Qué conclusiones se pueden extraer de este trabajo? La primera es que no sirve de nada elevar los niveles de colesterol *bueno*. Existen dos familias de fármacos que se han mostrado eficaces en incrementar estas tasas, como la niacina o los inhibidores de la enzima Cetep (torcetrapib). Sin embargo, no tienen ningún efecto en combatir el infarto, al contrario de lo que sucede con las estatinas, un medicamento que, además de reducir los niveles del colesterol LDL, también reducen la probabilidad de tener ataques cardíacos.

La segunda conclusión es que los niveles de colesterol *bueno* son un buen predictor de la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco. A mayores índices de HDL, menor riesgo. Por paradójico que parezca, las tasas de colesterol bueno "son un buen biomarcador del riesgo de tener un accidente vascular en el futuro, aunque no por la cantidad de HDL, sino por algún aspecto asociado a los niveles", explica Elosua. "No sabemos con detalle de qué se trata, aunque intuimos que tiene que ver con la calidad, más que la cantidad". Es decir, con la capacidad de cumplir correctamente con la función de limpieza del colesterol *malo*.

## El Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha participado en el artículo

PUBLICIDAD



**Universidad a Distancia de Madrid**  
Grados Oficiales: Estudia desde casa la carrera que siempre quisiste.  
[www.udima.es](http://www.udima.es)



**Comparador Seguros Coche**  
Ahorra hasta un 50% comparando 30 seguros de coche en 3 minutos.  
[www.Acierto.com](http://www.Acierto.com)

ads by EL PAÍS

### NOTICIAS RELACIONADAS

Selección de temas realizada automáticamente con 

#### EN EL PAÍS

[Ver todas »](#)

- ▶ Cuatro de cada cinco enfermos de hipercolesterolemia familiar no lo sabe
- ▶ Salud adjudica a 11 laboratorios la primera subasta de fármacos
- ▶ La terapia con células madre mejora la función cardíaca después de un infarto
- ▶ Salud abre el concurso público para los principios activos más consumidos

#### EN OTROS MEDIOS

[Ver todas »](#)

- |  |   |  |
|--|---|--|
|  <a href="http://elmundo.es">elmundo.es</a><br>Los genes españoles del colesterol |  <a href="http://abc.es">abc.es</a><br>El poder de las estatinas |  <a href="http://lavanguardia.es">lavanguardia.es</a><br>Más de 100.000 españoles tienen colesterol hereditario y el 80% no lo sabe |
|--|---|--|

### COMENTAR

[» Ver comentarios en modo conversación en eskup](#)

! Para poder comentar debes estar **registrado en Eskup** y haber **iniciado sesión**

ENTRAR

Recuperar contraseña

DARSE DE ALTA

eskup

PUBLICIDAD



### IMPRESINDIBLES

INTERNATIONAL MEDIA COUNCIL 2012



J. ELOLA, L. LALMODOVAR, A. DE LA RUA

## Los medios y la revolución digital (II)

Richard Gingras, jefe de Noticias de Google, analiza el nuevo papel de los periodistas y el impacto de las redes sociales

- ▶ **VÍDEO** Los medios ante la revolución digital (I)
- ▶ **VÍDEO** El futuro del periodismo
- ▶ La industria de medios enarbola el periodismo de calidad
- ▶ **ESPECIAL** International Media Council 2012

### LO MÁS VISTO EN SOCIEDAD

» Top 50

- 1 **Un gran lago artificial cubre la antigua mina de As Pontes**
- 2 **Cavadas expresa su respeto a los profesionales de la sanidad**
- 3 **Un estudio vincula el café con un menor riesgo de muerte**
- 4 **Su dieta por enfermar: 500 euros**
- 5 **Dos personas paralizadas mueven un brazo artificial con el cerebro**
- 6 **Torres Baena permitió relaciones entre monitores y menores**
- 7 **30.000 profesionales sanitarios pierden categoría de funcionarios**
- 8 **CiU apoya el nuevo sistema para elegir al presidente de RTVE**
- 9 **Multinationales, patriotismo a la medida**
- 10 **La Legión de Cristo aparta a un líder por haber engendrado un hijo**

PUBLICIDAD