



▶ 22 Junio, 2015

# Las UCI batallan para minimizar las bacterias

**San Sebastián.** Una vez conseguido el reto de reducir a la mitad el número de infecciones en las Unidades de Cuidados Intensivos, 220 hospitales españoles se afanan en ganar la batalla a las bacterias multirresistentes con el propósito de reducir en un 20% la presencia de estos microorganismos para el próximo año.

La multirresistencia a los antibióticos desarrollada por un número cada vez mayor de bacterias es un fenómeno creciente que ha pasado de afectar desde un 5 a un 10% de los microorganismos en los últimos diez años, según asegura a la agencia Efe Francisco Álvarez, del hospital del Mar-Esperanza de Barcelona.

Álvarez participa en el programa Resistencia Zero, financiado por el Ministerio de Sanidad y desarrollado por la Sociedad Es-

pañola de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (Semicyuc), cuyo desarrollo explicó durante el congreso que esta sociedad médica celebró esta semana pasada en San Sebastián.

Uno de los problemas a los que se enfrentan los facultativos reside en que la mitad de las bacterias multirresistentes que aparecen en las UCIs estaban presentes en los pacientes antes de su ingreso sin que fueran detectadas.

Por ello, uno de los pilares en los que descansa el programa es comprobar si los pacientes con perfiles que hacen pensar que puedan haber desarrollado bacterias inmunes a los antibióticos tienen esas multirresistentes.

El protocolo recomienda tomar una muestra rectal y otra larofaríngea a estos enfermos y, en caso de que los resultados sean posi-

vos, aislarlos para intentar evitar la contaminación cruzada.

La mayoría de los hospitales han implementado estas prácticas, "salvo algunos que han pedido compensaciones económicas para sufragar el coste que supone aplicar el aislamiento", reprochó.

La limpieza es otro de los puntos clave en la lucha contra estas bacterias, que pueden complicar el cuadro de un paciente hasta la muerte, aunque este extremo es difícil de contabilizar porque "en la mayoría existe una patología de base que la infección agudiza".

Además de la habitación, las sondas, los ventiladores mecánicos y demás utillaje médico (un punto que resultó fundamental en el control de las infecciones), los expertos inciden ahora en la limpieza del propio material cotidiano del personal sanitario. EFE



El doctor Francisco Álvarez, durante la entrevista. Foto: Gorka Estrada/Efe