

## **El Hospital del Mar de Barcelona desarrollará una 'app' para la rehabilitación cardíaca**

BARCELONA, 19 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Hospital del Mar de Barcelona y la start-up de software sanitario Zenmness han firmado un acuerdo para desarrollar una aplicación móvil para la rehabilitación de pacientes cardíacos, ha informado este miércoles el centro en un comunicado.

Bajo el nombre de REHCAPP, compatible con dispositivos móviles Android, la aplicación buscará mejorar la adherencia a los tratamientos de los pacientes que han sufrido un angina de pecho o un infarto y aumentar su calidad de vida.

La aplicación se fundamenta en el empoderamiento del paciente a través de aportarle un mayor conocimiento y seguimiento de su enfermedad, de los factores de riesgo, así como promover estilos de vida saludables.

La 'app' estará lista previsiblemente en mayo, y a lo largo de este año ese realizará un estudio clínico que validará las funcionalidades de la aplicación, además de testear y trabajar en la mejora de la interfase de la aplicación para que el usuario tenga una mejor experiencia de uso.

Para principios de 2018, se espera realizar las primeras publicaciones y la puesta en mercado de la aplicación, que será comercializada en exclusiva por esta start-up a otros hospitales y centros de salud.

### **CARACTERÍSTICAS**

Como valor añadido, la aplicación dispondrá de una agenda para los controles médicos y para la toma de medicamentos --con recordatorios--, así como de un listado de los principales cardiólogos que participan en el proceso de tratamiento.

En relación al estilo de vida, esta 'app' permite el diseño de un módulo de ejercicio físico personalizado a través de una serie de tablas clasificadas en tres niveles de intensidad: baja, media y alta.

Así, el cardiólogo podrá seleccionar qué tipo de rutina es la más adecuada para el paciente y programar alertas para los ejercicios, que se ilustrarán gráficamente con imágenes, vídeos y dibujos.

También dispondrá de un apartado para el control del estrés y la ansiedad; el paciente podrá responder a cuestionarios para monitorizar su nivel de ansiedad y estrés, con el fin de poder controlarlos y hacer un seguimiento de los mismos, a partir de ejercicios de respiración y relajación.

El proyecto responde a la necesidad de paliar la falta de adherencia a los tratamientos por parte de los pacientes, una realidad que en los enfermos cardiovasculares puede llegar a aumentar en un 80% su riesgo de muerte.