



7 Mayo, 2018

**PREGUNTAS**

Con la colaboración de la **Obra Social La Caixa**

**BIG VANG**

La adolescencia es una época de transición entre la infancia y la vida adulta en la que se producen cambios constantes en el cuerpo y la imagen física cobra un papel muy importante. Es precisamente en esta etapa de la vida cuando aparece con mayor frecuencia el acné.

El acné juvenil es un proceso que afecta a 8 de cada 10 adolescentes. Suele aparecer en las zonas de la piel más ricas en glándulas sebáceas: cara, cuello, hombros y espalda. Aparte de ser un problema médico y estético, el acné tiene una importante repercusión emocional y puede acarrear problemas de autoestima y aislamiento social. Pero, ¿por

**¿Por qué sale acné durante la adolescencia?**

**Laia Curto Barredo**

DERMATÓLOGA DEL HOSPITAL DEL MAR- INSTITUT MAR D'INVESTIGACIONS MÈDIQUES (IMIM)

qué aparece en la adolescencia?

Durante la pubertad, aumenta la actividad de las glándulas sebáceas de la piel debido al aumento de la producción de andrógenos, unas hormonas que están presentes tanto en hombres como en mujeres. Los andrógenos estimulan la producción de sebo (grasa) y se genera un taponamiento de los poros de la piel y la aparición de comedones, espinillas o puntos negros. Existen otros factores como la presencia de unas bacterias que se acumulan en la piel (*Cutibacterium acnes*) y desencadenan una respuesta inflamatoria que da lugar a las lesiones típicas del acné inflamatorio: pápulas y pús-



ISTOCKPHOTO

**Afecta al 80% de adolescentes**

Para proponer una pregunta, entréguela en **CosmoCaixa** o envíela a **bigvang@lavanguardia.es**

tulas (granitos rojos y con pus).

También hay que tener en cuenta otros factores, tanto ambientales como genéticos (sensibilidad a los andrógenos, número, tamaño y actividad de las glándulas sebáceas), que pueden explicar la aparición y gravedad del acné.

Afortunadamente, el acné suele resolverse antes de los 25 años en un 60-80% de los pacientes. No obstante, se recomienda consultar al dermatólogo y realizar un tratamiento adecuado para evitar la formación de cicatrices, alteraciones de la pigmentación y los trastornos psicosociales derivados de esta enfermedad de la piel.