

DERMATOSIS UN NUEVO CUESTIONARIO, EL NOSQ, HERRAMIENTA PARA EL ECCEMA DE MANOS

Las dermatitis de contacto irritativas y las alérgicas representan el 95% de la patología cutánea laboral

■ **Javier Granda** Barcelona
Las enfermedades cutáneas laborales representan un pequeño porcentaje del total comparadas con otras patologías como, por ejemplo, el dolor de espalda. Son apenas el 5,78 por ciento, según datos del Registro de Enfermedades Declaradas en 2010.

Dentro de este campo, las dermatitis de contacto irritativas y alérgicas son las más frecuentes, con un porcentaje que ronda el 90-95 por ciento. "En el ámbito laboral y en determinadas profesiones, las personas están en contacto muchas horas con los agentes que les causan el eccema, bien sea por irritación o por alergia,

en lo que se denomina eccema de contacto profesional: es la causa más frecuente de las enfermedades que se producen en el trabajo y se manifiesta habitualmente en las manos, aunque puede aparecer en otras zonas del cuerpo", según Ana Giménez-Arnau, responsable de la Unidad de Inmunología del Servicio de Dermatología del Hospital del Mar, de Barcelona, que ha participado en el V Curso de Dermatitis Ocupacionales, en el que también ha participado Ramón Pujol, jefe de Servicio de Dermatología del Hospital del Mar, y ha sido organizado por los servicios de Dermatología y de Salud Laboral del citado centro.

Diversos estudios han comprobado que los trabajadores de la limpieza se contabilizan como grupos de alto riesgo de enfermedad cutánea

La reunión ha sido además el marco elegido para presentar la validación del cuestionario NOSQ (*Cuestionario Nórdico Ocupacional de la Piel*) para la detección del eccema de manos. Como ha señalado la experta, "en función de las respuestas a determinadas molestias, y sin ver a las personas, podemos identificar la enferme-

dad". Según la profesional, el eccema es fácil de diagnosticar, "aunque, como todas las enfermedades de la piel, puede confundirse con otra alergia. Según el diagnóstico y la valoración, y si el resultado tiene importancia profesional, se tramita un cambio del lugar de trabajo".

Piel y limpieza

El tratamiento se basa, habitualmente, en corticoides tópicos, aunque a veces se precisan corticoides orales. En este sentido, la encuesta NOSQ "será muy útil para el establecimiento de programas de prevención en los grupos de trabajo a fin de que el problema disminuya y se vaya controlando".



Ana Giménez-Arnau y Ramón Pujol, en el curso de dermatosis.

Otro aspecto destacado han sido los primeros trabajos que vinculan a trabajadores de la limpieza y problemas cutáneos, realizados en la Unidad de Investigación del Centro de Investigación en Epidemiología Ambien-

tal (Creal). La conclusión es que son pacientes de riesgo, al manipular muchos objetos. "Todas estas enfermedades tienen un gran impacto: tanto en la calidad de vida del que las sufre como en el entorno".