



EN EL 52 POR CIENTO DE LOS CASOS EL ORIGEN DEL ECCEMA DE MANOS ESTÁ EN EL TRABAJO, Y EN EL 12 POR CIENTO DURA MÁS DE TRES MESES

Prevenir mejor las dermatosis profesionales

→ La prevención y la necesidad de realizar estudios adaptados a la realidad española centran el presente de las dermatosis profesionales, un grupo de enfermedades cutáneas infradiagnosticadas y con un gran impacto tanto

en la calidad de vida de los pacientes como en la economía. Cada caso debe ser individualizado y personalizado, y en algunas ocasiones pueden realizarse cribados en empresas para analizar la forma de trabajo.

■ **Javier Granda Revilla** Barcelona

Según los informes de la Unión Europea, las dermatosis profesionales son la principal causa de problemas de salud relacionados con el trabajo en Europa. Para los pacientes crónicos de este tipo de enfermedades, su impacto puede traducirse tanto en aspectos socioeconómicos como psicológicos.

Un aspecto clave en este campo es que las dermatosis profesionales son prevenibles y los dermatólogos, con sus competencias y conocimientos específicos y en cooperación con otras especialidades, pueden contribuir a la mejora de la salud de los pacientes y a que mantengan sus puestos de trabajo, con frecuencia en pymes.

En este sentido, la campaña de la Academia Europea de Dermatología y Venereología (EADV, en sus siglas en inglés) puso en marcha en 2010 la campaña *Healthy skin@work/Europrevention* (Piel sana en el trabajo/Europrevención). El objetivo es trasladar a todos los ciudadanos de la Unión Europea los logros recientes en el ámbito de la dermatología, llevando la ciencia a la práctica clínica.

"Hay una infradeclaración



Ramón Pujol, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital del Mar, y Ana María Giménez-Arnau.

de estas enfermedades y, ahora con la crisis, se declararán aún menos", ha lamentado Ana Giménez-Arnau, responsable de la Unidad de Inmunoalergia Cutánea del Servicio de Dermatología del Hospital del Mar, de Barcelona.

"El impacto del eccema de manos es enorme: según datos daneses, su prevalencia puntual ronda el 4 por ciento y la prevalencia de un año es de un 10 por ciento, mientras que el porcentaje de toda la vida es del 15 por ciento", ha añadido. En cuan-

to a la incidencia, alcanza los 5,5 casos por cada mil personas/año y es más frecuente en las mujeres -con 9,6 casos- que en los hombres, con 4.

Los factores predisponentes son ser mujer, haber tenido eccema de manos durante la infancia y ser atópico. Debe tenerse en cuenta que el 28 por ciento de los pacientes no pueden seguir trabajando por causa de su enfermedad, según los datos recabados en diez centros europeos y publicados en 2009 por Thomas L.

Diepgen, de la Universidad de Heidelberg (Alemania).

En este trabajo se muestra que el eccema dura más de tres meses en un 12 por ciento de los pacientes y en el 52 por ciento el origen de la enfermedad estaba en el propio trabajo. Todas las profesiones pueden exponer al eccema de mano, pero las más frecuentes son las relacionadas con peluquerías, cocinas y restauración, y aprendizaje de enfermería.

"Son los denominados trabajos húmedos, con mucho contacto con agua y jabón y

la mayoría de eccemas de este tipo son irritativos y se deben al contacto con estos productos. Sin embargo, determinadas personas en contacto con productos como goma o tinte se vuelven alérgicos a algún producto en concreto: son las dermatitis de contacto alérgicas", ha descrito.

Individualizar cada caso

Por estos motivos, cada caso debe ser individualizado y personalizado, pudiendo realizarse cribados en empresas para analizar la forma de trabajar. En caso de encontrar un porcentaje alto de pacientes, puede realizarse una intervención, introduciendo maniobras de prevención para evitar el eccema y que son un aspecto clave.

Además, Giménez-Arnau ha recalcado la necesidad de elaborar trabajos en este campo adaptados a la realidad española. "Sí tenemos herramientas como el cuestionario *Nordic Occupational Skin Questionnaire* (NOSQ) adaptadas tanto al castellano como al catalán, con las dos preguntas validadas en eccema de manos, y puede emplearse para realizar cribado".

Tatuajes y 'piercings'



Cada vez es más frecuente ver gente con tatuajes y perforaciones, aunque no parecen ser conscientes de los perjuicios que pueden tener sobre la salud. Pueden ir desde el contagio de enfermedades infecciosas hasta la aparición de reacciones granulomatosas, en el caso de los tatuajes, y de fibrosis, queloides, desgarros y problemas dentales y gingivales en el caso de los piercings.