

Publicado en la revista científica **Stroke**:

Expertos del Hospital del Mar demuestran que el colesterol podría tener un efecto protector para los pequeños vasos cerebrales

► ***Aunque un nivel alto de colesterol es un factor de riesgo cardíaco y cerebrovascular, el colesterol puede tener también un papel beneficioso en la recuperación y el pronóstico del paciente con ictus.***

Neurólogos del Hospital del Mar de Barcelona han publicado un estudio en la revista científica **Stroke**, en el que se demuestra que los pacientes con niveles altos de colesterol y triglicéridos en la sangre (hiperlipèmia) presentan menos degeneración de la sustancia blanca del cerebro, también llamada leucoaraiosi.

La leucoaraiosi es una degeneración de la sustancia blanca del cerebro debida a dificultades en la circulación de los pequeños vasos sanguíneos cerebrales. Se da especialmente en población general de edad avanzada y con hipertensión y su presencia indica un mayor riesgo de desarrollar un deterioro cognitivo o demencia así como una menor capacidad de recuperación después de sufrir un ictus.

El objetivo del estudio llevado a cabo por el Hospital del Mar, con la colaboración del Massachusetts General Hospital (MGH) de Boston, fue establecer qué impacto tiene la hiperlipèmia sobre el grado de leucoaraiosi, en pacientes con un ictus cerebral. Por eso, se analizaron un total de 1135 pacientes (504 del Hospital del Mar y 631 del MGH), y se midió la severidad de la leucoaraiosi que presentaban para correlacionarlo con la presencia o ausencia de colesterol elevado.

Los resultados obtenidos en ambos centros coinciden en detectar que los pacientes con colesterol elevado presentaban menos degeneración de la sustancia blanca del cerebro . ***"Hemos visto que el colesterol podría tener un cierto papel beneficioso en los pequeños vasos sanguíneos cerebrales"***, explica el Dr. Jordi Jiménez Conde, neurólogo del Hospital del Mar. El descubrimiento choca con la máxima generalizada de que el colesterol es perjudicial para la salud. ***"Es cierto que un nivel alto de colesterol es un factor de riesgo cardiovascular y nos puede llevar a sufrir un ictus, pero también se ha observado que una vez que se ha sufrido un ictus, el colesterol contribuye a la recuperación del tejido dañado y mejora el pronóstico. No todo es blanco o negro, el colesterol es dañino para algunas cosas, pero también tiene su papel beneficioso"***, explica el Dr. Jiménez, quien señala la necesidad de seguir investigando para conocer mejor cómo actúa el colesterol. En cuanto al presente estudio, añade: ***"los resultados invitan a replantearse el uso de tratamientos agresivos para reducir el colesterol. Nosotros, sin duda, defendemos que se tienen que reducir los niveles altos de colesterol, pero quizás la balanza de riesgos/beneficios deja de ser favorable si reducimos a niveles excesivamente bajos"***.