

Aquesta experiència ha estat impresa al portal de l'Observatori: <http://oigs.gencat.cat>  
Pots cercar la versió en línia d'aquesta experiència utilitzant el codi: **OIGS-1538**

## ICOR Teleassistència sanitària domiciliària en pacients amb insuficiència cardíaca d'alt risc mitjançant telemedicina

Data de registre: 20.02.2014



Aquesta experiència ha rebut la certificació de l'Observatori.

### Persona de contacte

Cristina Enjuanes Grau

### E-mail:

[cristinaenjuanes@gmail.com](mailto:cristinaenjuanes@gmail.com)

### Organització:

Programa Integral de Insuficiència Cardíaca Litoral Mar

### Telèfon:

### Contingut:

#### Antecedents:

La insuficiència cardíaca (IC) representa un dels majors problemes de salut pública als països industrialitzats. Aquesta malaltia és l'estadi final de la majoria de malalties cardíques, sent l'associació de cardiopatia isquèmica i hipertensió gairebé el 80% dels casos. Malgrat que el tractament neurohormonal i altres enfocaments no farmacològics com l'ús de dispositius i l'atenció en unitats d'insuficiència cardíaca han demostrat una reducció del reingrés, la mortalitat i una millora de la qualitat de vida, el pronòstic dels pacients amb IC és dolent, a causa de l'alta incidència de mort i de la progressió de la pròpia malaltia.

La GPC de l'ESC recomana amb grau de recomanació I i nivell d'evidència A, el control dels pacients amb IC en unitats especialitzades per reduir hospitalitzacions. La infermeria juga un paper clau i fonamental en el seguiment, monitoratge bàsic i tractament d'aquests pacients, essencial en l'educació.

El repte d'introduir les TIC en el maneig dels pacients amb ICC (insuficiència cardíaca crònica) rau en permetre un millor monitoratge domiciliari, facilitar l'aprenentatge dels pacients i familiars i procurar un millor seguiment dels pacients i un millor accés a les cures de salut. Quant a la gestió de l'ICC, els objectius són dos: el primer, potenciar l'autocontrol dels pacients, evitar els reingressos i millorar el control de la malaltia. El segon és demostrar la seguretat de la tècnica i l'acceptació de professionals i pacients a més de l'anàlisi del cost-benefici.

Els estudis recents referents al monitoratge domiciliari per a pacients amb ICC ofereixen resultats positius i semblen demostrar una disminució significativa de la mortalitat o en els reingressos. L'ús de dispositius que millori el control de la patologia i disminueixi el seu cost pels reingressos, serà indubtablement beneficiós per a l'administració sanitària.

- Any d'inici: 2010
- Estat de situació: Finalitzada



## Objectius principals:

1. Valorar l'efectivitat del seguiment telemàtic a distància i el telemonitoratge diari de variables clíniques i símptomes en pacients d'alt risc amb IC.
2. Quantificar la reducció del nombre d'esdeveniments clínics d'insuficiència cardíaca no fatals entre un grup de pacients amb IC d'alt risc seguits telemàticament amb telemonitoratge diari de variables clíniques i símptomes davant d'un grup de pacients de les mateixes característiques amb seguiment habitual presencial en la unitat d'IC.

## Descripció:

Al 2010, la companyia Telefònica junt amb Parc Salut Mar, van dur a terme un projecte d'investigació sobre l'ús de telemedicina en l'optimització i maneig de la insuficiència cardíaca crònica.

Es van incloure tots els pacients que després d'un ingrés hospitalari secundari a IC eren candidats al programa d'intervenció de la Unitat d'IC de l'Hospital del Mar i que van mostrar la seva conformitat a entrar en l'estudi mitjançant el procés de consentiment informat.

Durant el mateix els pacients del grup intervenció i control van rebre els tractaments farmacològics i no farmacològics usats partint de l'evidència científica ja comercialitzats dins de les condicions d'ús i les indicacions per a les quals van ser autoritzats en pacients amb IC crònica controlats en l'àmbit d'una unitat d'insuficiència cardíaca. Al grup intervenció, a més de les visites de control (que es van realitzar per videoconferència) se'ls va realitzar telemonitoratge diari de variables clíniques - pes, tensió arterial (TA), freqüència cardíaca (FC) i símptomes, mentre que al grup control se'ls realitzava exclusivament visites de control presencials. El contingut i la freqüència d'aquestes visites van ser idèntics en els dos grups. Els pacients inclosos en el grup de telemedicina es van seguir mitjançant el sistema d'atenció sanitària, també conegut com BIGÒRNIA. És l'aplicatiu per a infermeres i metges i és un sistema de teleatenció que permet la gestió i supervisió dels pacients d'un programa sanitari mitjançant l'ús de sistemes de comunicació i biometria. Addicionalment, està integrada amb el sistema de videoconferència per iniciar l'establiment d'una videoconferència entre el personal sanitari i el pacient. Per això tant la passarel·la com els equips del personal sanitari compten amb una webcam. Per afavorir les comunicacions, els llocs del personal sanitari compten amb uns cascos amb micròfon integrat.

A cada pacient que va entrar a formar part de l'estudi se li va instal·lar en domicili el següent equipament (per part d'infermeria especialitzada en IC): un Media Center que servia d'interfície al pacient i s'encarrega de fer la tramesa i recepció d'informació des dels dispositius (tensímetre i bàscula) fins a la plataforma d'atenció sanitària; i uns dispositius: tensímetre i bàscula.

A l'hospital, les infermeres especialitzades en IC rebien les dades del monitoratge, podent detectar i tractar de forma precoç les descompensacions d'IC. Els pacients seguien el protocol de visites de la Unitat, sent les visites presencials substituïdes per videoconferència.

## Per què és una experiència innovadora? -

## Vinculació a una altra iniciativa innovadora: -

## Tipus d'impacte:

### 1. Àmbit

- Productivitat i eficiència econòmica

### 2. Agents sobre els quals recau l'impacte de la innovació

- Sistema sanitari
- Professionals sanitaris
- Pacients

**Descripció quantitativa de l'impacte:**

Consultar l'autoavaluació disponible a la comunitat

**Descripció qualitativa de l'impacte:**

Consultar l'autoavaluació disponible a la comunitat

**Avaluació de l'experiència:** Sí