



► 1 Enero, 2020

Enero 2020 | CORREO FARMACÉUTICO | 39

FARMACIA HOSPITALARIA

LAS MIL Y UNA TAREAS DEL FARMACÉUTICO MÁS 'TOP' EN INFECCIOSAS

Daniel Echeverría-Esnal, del Servicio de Farmacia del Hospital del Mar (Barcelona), es el primer español en conseguir el BPS en Infecciosas y el segundo de Europa.

POR GEMA SUÁREZ FOTOGRAFÍA JAUME COSSIALS

MUCHO CAFÉ Y MUCHAS HORAS DE estudio compaginadas con el trabajo en el Servicio de Farmacia del Hospital del Mar, de Barcelona, han sido necesarios para que Daniel Echeverría-Esnal consiga el prestigioso título americano de especialización BPS en Enfermedades Infecciosas. Al final, el sacrificio ha merecido la pena y se ha convertido en el primer farmacéutico hospitalario de España y el segundo de Europa en alzarse con este título que concede la Sociedad Americana de Farmacia Hospitalaria, tras superar un duro examen de cuatro horas. "Es como volver a pasar por el FIR", dice con una media sonrisa.

Este profesional de tan solo 31 años y apasionado de los antibióticos afirma que esta *superespecialización* le ha abierto un mundo que ya conocía, pero que ahora contempla con mayor profundidad y con unos conocimientos más afianzados que ya está poniendo al servicio del equipo de profesionales con los que trabaja y de los pacientes.

CF ha querido conocer el día a día de este *superfarmacéutico*, que ha abierto camino en un terreno complejo marcado por problemas tan serios como las resistencias antimicrobianas, que afectan a países de todo el mundo.

PASE DE GUARDIA

La jornada de Echeverría-Esnal empieza a las 8:00 de la mañana y, tras dejar a sus espaldas el mar Mediterráneo frente al cual se alza el hospital, se enfrenta a un paisaje menos inspirador, los pasillos del centro, hasta llegar a Farmacia donde, tras ponerse la bata, comienzan las sesiones con el equipo: "En función del día, esas sesiones consisten en el pase de guardia o en sesiones científicas que pueden ser de tipo bibliográficas o generales".

REVISIÓN DEL 'STOCK'

El café no falta tras esas reuniones, pues hay que estar despierto para afrontar la dura tarea de la supervisión de *stock* de medicamentos del hospital. "Hago una previsión de los fármacos que puede que nos quedemos sin ellos para que no falte de nada y luego echo un vistazo a los desabastecimientos".

Esta tarea le roba mucho tiempo y, a veces, se ha llevado "algún que otro susto", asegura. Sin embargo, soluciones hay: "Una alternativa es solicitar a Sanidad la importación de fármacos extranjeros, recurrir a la formulación magistral y, en el mínimo de los casos, optar por otros principios activos distintos", describe.

PARTICIPACIÓN EN EL PROA

Hasta aquí puede ser la labor de cualquier farmacéutico de hospital tenga o no un certificado BPS. Terminadas estas funciones es cuando comienza su trabajo como experto en Infecciosas, aportando su grano de arena en la optimización de los tratamientos. "Soy parte del equipo PROA (Programas de Optimización de Uso de los Antibióticos) y, con mi compañera, vemos las terapias, las comentamos y analizamos".

El farmacéutico recuerda que estos programas persiguen la optimización de la prescripción de antibióticos para mejorar el pronóstico de los pacientes que los necesitan, minimizar los efectos adversos, controlar la aparición de resistencias y garantizar el uso de tratamientos coste-eficaces.

El gran valor de estos programas es que en ellos participa un conjunto de profesionales sanitarios de diferentes disciplinas. "El equipo PROA está integrado por médicos infectólogos, farmacéuticos especializados en



Infecciosas, microbiólogos y médicos de Intensivos". Como farmacéutico, su objetivo es que *el café para todos* no se aplique y contribuir a la individualización de los tratamientos, "dando a cada paciente la dosis que necesita, con el fin de maximizar la eficacia del antimicrobiano y evitar toxicidades y resistencias".

En las reuniones del PROA comentan los casos más controvertidos o más complicados para llegar a un consenso sobre cuál es la terapia más adecuada para ese paciente". En su memoria todavía permanece algún que otro caso especialmente complejo que les puso contra las cuerdas, como el de un paciente con una meningitis producida por un hongo y por un estafilococo multirresistente, "que llevó a todo el

equipo de cabeza".

En el marco del PROA, este farmacéutico está participando en dos proyectos circunscritos a Cataluña. Uno de ellos se centra en la optimización de la duración del tratamiento antibiótico en las bacteriemias de origen urinario por *E. coli* y otro que busca reducir la duración del tratamiento antibiótico en los servicios quirúrgicos.

VALIDAR LAS PLANTAS

Además de todo esto, sobre sus espaldas también recae el peso de "validar las plantas" que tiene asignadas, que consiste en "revisar los fármacos prescritos y detectar posibles errores de la medicación, ajustes de dosis, interacciones tanto de los tratamientos para enfermedades

EN EQUIPO

Para Echeverría-Esnal, es un privilegio trabajar en un equipo multidisciplinar para mejorar la atención al paciente.

infecciosas como del resto de medicamentos".

RESOLVER DUDAS

De la misma forma que el fonendoscopio es un apéndice inseparable del médico, el *busca lo es* de este farmacéutico. Así, Echeverría-Esnal tiene que estar en todo momento localizable para resolver cualquier duda relacionada con la medicación que le pueda plantear un médico o un enfermero. "Al ser un servicio central recibo muchas consultas sobre cómo administrar una medicación, ajustes de dosis...".

Al final de la jornada laboral, el farmacéutico más *top* de España en Infecciosas cuelga la bata con la satisfacción de trabajar en el hospital que él quiere y en el campo que le apasiona.