

**NEUMOLOGÍA****La destrucción muscular en EPOC no se da hasta fases avanzadas****■ Redacción**

Un equipo del Instituto de Investigación del Hospital del Mar, en Barcelona, ha coordinado un estudio en el que se demuestra que los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) grave no presentan fenómenos de destrucción muscular hasta fases muy avanzadas de la enfermedad, sobre todo cuando aún se preserva una buena masa muscular. De ahí se podría llegar a deducir que ejercitar la musculatura no sólo es posible sino recomendable. Los resultados del estudio se publican en el último número de *Journal of Applied Physiology*.

Los enfermos con EPOC en estado grave y con pérdida considerable de masa muscular presentaban en los tejidos niveles altos de muerte celular programada. Pero faltaba saber si los enfermos sin pérdida de masa muscular, los casos de EPOC predominantes en España, también presentaban fenómenos apoptóticos.

El citado equipo, coordinado por Esther Barreiro, ha visto que "en los casos intermedios de esta enfermedad sin pérdida de masa muscular no se ha observado ningún indicador de destrucción de la musculatura, ni signos avanzados de apoptosis".

Biopsias

Se obtuvieron muestras para biopsias de músculos respiratorios y de las extremidades inferiores de cada paciente y se analizaron a partir de cuatro marcadores de apoptosis.

Después de analizar los núcleos de todas las preparaciones obtenidas, se encontró que no había diferencias entre el número de núcleos en fase de apoptosis en los músculos respiratorios y periféricos de los enfermos de EPOC graves respecto del grupo de control. "Es decir, el hecho de padecer EPOC no hace necesariamente que haya más destrucción muscular".